



フラワーハイツ新聞



伊南福祉会法人理念

地域の絆と

あたたかい福祉を創ります

フラワーハイツ理念

利用者の尊厳を守り、家庭復帰を支援し、地域や家族との触れ合いを大切に、常に明日を見つめた活気ある明るい施設を目指します

施設長ごあいさつ



地域の皆さんには大変お世話になっております。フラワーハイツ施設長の長崎です。新年度に入っておりますがコロナウイルスの影響で今年度は大変な幕開けになりました。皆様の体調は大丈夫でしょうか。今回はこの場をお借りしてフラワーハイツのことを少しお話ししたいと思います。

フラワーハイツは介護保険制度下で運営しております法人経営の介護老人保健施設です。その役割は介護を必要とする高齢者の自立を支援し、在宅への復帰を目指すために、医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴など

日常サービスまで併せて提供する施設です。近年高齢者が増加しており、4人に1人が高齢者という超高齢社会となり、要介護者が増加している一方、核家族化・夫婦共稼ぎ・未婚者・老人世帯の増加などで介護力が非常に低下しており、介護保険制度へのニーズが大変高まってきている現状です。このニーズに応えるべく、当施設では100人ほどの職員が”利用者の尊厳を守り、家庭復帰を支援し、地域や家族とのふれあいを大切に、常に明日を見つめた活気ある明るい施設を目指しての理念”をもとに働いております。

新入職員紹介



4月に入職しました、小堀と申します。医者として皆さんに関わらせていただくこととなりました。主に訪問リハビリ・通所リハビリの担当をさせていただきます。慣れない点が多いかと思いますが、よろしくお願い致します。



理学療法士の羽佐田祐一です。飯島町から見えるアルプスの眺めに憧れて2年程悩んだ後、愛知県から4月に移住してきました。山を眺めたり、畑の世話をしたりと飯島町での暮らしを楽しんでいます。趣味はキャンプに山登りやテニスです。去年は年間で15回程各地へキャンプに行きました。日本で一番のキャンプ場は陣馬型山キャンプ場だと確信しています。

現在は理学療法士ですが、新卒から2年間は自動車ディーラーで営業マンをしていた経歴があります。フラワーハイツではご利用者の為に精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



4月に観成園より異動してまいりました米山隼人です。

異動より一ヶ月が経ちましたが、まだまだ覚える事が多く日々奮闘しております。一日も早く利用者様や職員の皆さんに少しでも頼られるような職員を目指し頑張っておりますのでご指導の程宜しくお願い致します。



4月から東でお世話になってる堺澤唯葉です。初めての事ばかりで緊張していますが、笑顔を忘れず、頑張りたいです。よろしくお願い致します。

新入職員紹介 続き



4月に異動してきた菅沼栗瑠です。介護職員として勤務していますが、介護の現場は初めてで、とても緊張しています。常に笑顔を忘れず、明るく元気に利用者様と過ごしていきたいです。



4月より介護士としてお世話になります、岡庭八千代と申します。初めての事が多く、皆様にご迷惑お掛けする事があるかと思いますが、日々勉強と思い頑張らせて頂きたいと思っております。宜しくお願い致します。

今日のデイケア



デイケアにきれいな藤棚が出来ました。デイケアの皆さんで一生懸命作った作品です。自粛で中々外出できなかった分、デイケアの中でお花見を楽しみました♪

おすすめ一品

トマトのみどり酢かけ 4人分

トマト大	1ヶ
キュウリ小	1本
塩	小さじ1/3
砂糖	小さじ2
酢	小さじ2



キュウリが沢山ある、でもちょっと飽きてきた…そんな時にいかがでしょうか。みどり酢は冷奴にかけても美味しいです。

作り方

1. トマトは食べやすい大きさに切っておく。(フラワーハイツでは皮を湯むきしています。)
2. キュウリをすりおろし、調味料と混ぜ合わせる。
3. 2で出来上がったみどり酢をトマトの上にかけて、完成！

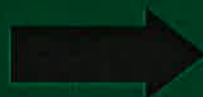
暑い季節の水分補給としてもぴったりです！

健康道場～健康寿命を伸ばそう！～

第1回目は肩こり予防体操を紹介したいと思います。一番身近な痛みの肩こりは誰しものが経験していると思います。予防体操を行って健康に、元気に過ごしましょう！



まずは背中を伸ばして椅子に座ります



手を前で組んでそのまま前に押し出します

伸ばしたままの姿勢を5秒キープ、これを5回繰り返します。

1日3セットできると良いですね！

背中側、肩甲骨を広げる意識を持ちながら行うとより効果的ですよ！ みんなでLet's try！！