



伊南福祉会法人理念

地域の絆と

あたたかい福祉を創ります

フラワーハイツ理念

利用者の尊厳を守り、家庭復帰を支援し、地域や家族との触れ合いを大切に、常に明日を見つめた活気ある明るい施設を目指します

副施設長ごあいさつ



4月より、副施設長に就任しました伊藤信之と申します。よろしくお願ひします。新型コロナウイルスの流行が始まり1年以上が経とうとしています。終息することもなく相変わらずの現状です。当施設でも、面会制限、消毒の徹底、健康観察、マスクの着用等感染対策に取り組んでおります。面会制限、様々な制約の中で、ご家族、地域の方に何かとご迷惑、不都合をおかけしております。ワクチン接種が始まっていますがなかなか進まない現状です。当施設では、6月下旬ごろから接種が始まる予定となっておりますがずれ込みそうです。

感染が広がる中、新たな生活様式をよく見、聞きするようになりました。

施設として家族と地域のとのつながりが少なくなってきました。施設としても新たな地域とのかかわり、ご利用者の生活を模索していかなければと感じています。

季節は、桜の時期から、新緑の時期となり、少しずつ過ごしやすいく陽気になってきました。なにかと、家にこもりがちになりますが、少しずつ外に出かけられるようになればと感じています。

新入職員紹介



4月に観成園から異動してきました林健太郎です。老人保健施設で働くのは初めてなのでいろいろと学んでいきたいです。よろしくお願ひいたします。



1月に松川町から心機一転参りました。御堂島と申します。おばさんパワーで頑張ります。野球・お酒を飲むことが趣味です。よろしくお願ひします。



4月に入職しました伊東真智子です。フレッシュ感の無い新人ですが皆さんの足を引っ張らない様に頑張ります。宜しくお願いします。



4月からお世話になってる塩澤良太です。介護職の経験はありますが、新人として一つ一つ丁寧に仕事に取り組んで行きたいと思ひます。



5月に入職しました今井瑞樹です。諏訪から来ました！看護師歴浅い為至らない点もありますが、精一杯頑張ります。よろしくお願ひ致します。



4月より異動してきました小林将大です。コロナ禍で大変な状況が続きますが、利用者様には1日を楽しく過ごして頂けるように心掛けていきたいです。

新入職員紹介 続き



11月に入職しました唐木彩子です。この度は縁あってこちらで働くこととなりました。1日でも早くお役に立てるよう努力してまいります。よろしくお願いいたします。



4月に入職しました河野拓巳です。野球を高校まで11年間やってきたのでフットワークには自信があります。1つでも多くの仕事をこなせるように日々頑張ります。よろしくお願いいたします。

今日のデイケア



デイケアでは今年からプランターに野菜を植えて育てることになりました。まずはミニトマトから…皆さん本当に詳しくて勉強になることばかりでした！手際も良く、テキパキと植えて頂きました！皆さんの豊富な知識を活かしながら大事に育てて行きます！おいしいトマトが生りますように！

おすすめ一品

豆乳トマト冷や汁 2人分

トマト 中2個
豆乳(無調整) 100ml
すり白ごま 大さじ2
酢 小さじ2
ご飯 2膳分

【★】
★お湯 100ml
★かつお節 5g
★味噌 大さじ2

【トッピング】
きゅうり 1/2本
みょうが 2個
大葉 6枚
いり白ごま 適量



作り方

- 1 きゅうりは輪切りにする。塩もみ(分量外)をする。みょうが・大葉は千切りにしてボウルに入れて水をはり、ザルにあけて水気を切る。
- 2 トマトは横半分に切る。1個半はすりおろし、皮は捨てる。残りは角切りにする。
- 3 ボウルに【★】を入れ味噌を溶き、(2)のすりおろしたマト、豆乳、すり白ごま、酢を加える。(冷蔵庫で冷やすとより美味しい)
- 4 器にご飯を盛り、(3)をかける。(2)の角切りトマト、と切ったトッピングをのせ、いり白ごまをかけ完成！

このあたりでは馴染みの少ない冷や汁は宮崎県の郷土料理です。トマトの栄養素といえばリコピン。抗酸化作用があり、紫外線から肌を守ってくれる働きもあります。豆乳の脂肪分と同時に摂取することで、さらに吸収率UP！また、トマトに含まれるGABAにはリラックス効果があり、イソフラボンと一緒に摂れば、様々なイライラを内側から整えてくれます。暑くなる時期にさっぱりと試してみたいはいかがでしょうか。

苦情解決 第三者委員

山浦泰子様 82-3891 西永愛子様 88-3507 片桐肇様 86-4090 細田誠二様 85-4720

次回は9月に発行予定です♪