

順天寮 広報誌

やまぼうし

発行 No, 8

社会福祉法人 伊南福祉会
救護施設 順天寮
平成31年2月13日

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂 8200-3 Tel0265-83-2335 fax0265-81-7335

理念 友・愛・絆 「私たちは、毎日の生活の中で共に生きる友として尊重し、親愛の心を持ち寮全体を深い絆で結び合い、利用者の幸福の実現と潤いのある施設づくりを目指します。」



順天寮



のど自慢



順天寮の皆さんは歌うのが大好き(^^♪
さまざまな行事を通して、自慢の歌声をカラオケ
で披露します。



NHK のど自慢の予選会にも出場しました🎵



チャレンジプログラム

チャレンジプログラム開始

今年度より順天寮ではチャレンジプログラムを開始しました。チャレンジプログラムとは、居宅生活訓練事業利用者、保護施設通所事業利用者、生活困窮者自立支援制度 就労訓練事業・就労準備支援事業利用者を対象に、自立した生活に向け、日常生活や社会生活に役立つことを中心にさまざまなことへチャレンジしていくとする企画です。

チャレンジプログラムは毎月2回実施しています。プログラム内容はグループで行えるもの、個人で行うものなどさまざまで、利用者一人ひとりにあったものになるよう工夫し提供しております。主には一覧のとおりとなります。プログラム内容はまだまだ開発していく予定です。



ハーブ・ドライフラワー作り、販売



調理実習で作ったお昼ご飯です☆

チャレンジプログラム一覧	
①	調理実習
②	ハーブ作り・販売
③	ボランティア
④	SST
⑤	企業見学

一泊二日旅行

ディズニールランド・東京タワー・築地への旅

9/25、9/26にかけて、ディズニールランドと東京タワーへ一泊旅行に行ってきました。出発する日は運が悪く、台風が接近する中での出発でした。さらに都内に入ったところで大渋滞に引っかかってしまい、ナイトバスの時間に間に合わないかもしれないという最悪の状況でした。しかし、バスの中でカラオケを楽しみながら何とか18時30分にディズニールランドへ到着することができ、雨も途中から止んで、お目当てのパレードとイリュージョンを観ることができました。またアトラクションではイツ・ア・スモールワールドを楽しむことができました。

宿泊はオリエンタルホテル東京ベイ。ふかふかのベッドで熟睡し、朝はバイキングでお腹いっぱいにご飯を食べることが皆さん大変満足されていました。東京タワーでは、展望台からの東京の景色を楽しみました。お昼は移転直前の築地でお寿司を食べ歩きをしてお土産もたくさん買うことができました。終わってみればとても楽しい旅行でした。



あいにくの天候でしたが、カッパを着てしっかり楽しめました(*^-^*)

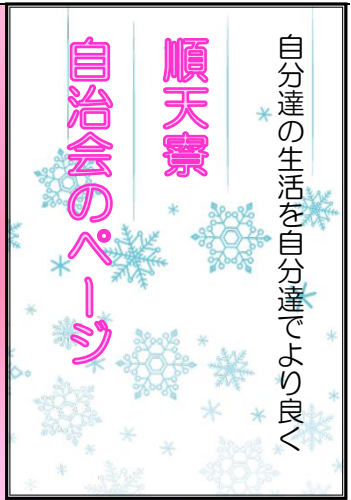


2日目は築地を散策しました



お茶の先生を囲んで!(^^)!

順天寮には利用者の皆さんで作る自治会(すずらん会)があります。利用者の皆さんの意見や要望を取りまとめたり、施設の取り組みに積極的に関わるなど、役員さんを中心に様々な場面で活躍していただいています。
今回も、利用者の活き活きと生活している姿を紹介するため、自治会役員の皆さんが、『お楽しみクラブ お茶を楽しむ会』について取材してくださいました。



自分達の生活を自分達でより良く

順天寮

自治会のページ

お楽しみクラブ

(お茶を楽しむ会)

利用者さんからの要望で今年度から不定期で実施することとなりました。今年度は8月と12月の2回実施しております。実際にお茶の先生をお招きし、礼儀作法から始まって細かいところまでレクチャーを受けながら楽しんでおります。
参加されている利用者さんは、お茶に親しみはあるが触れたことはない方が多いので、お茶をたてることよって「おもてなしの心」を学びたいと皆さん意欲的に取り組んでおられます。



今年も3施設合同の文化祭『ほほえみ祭』が実施されました。利用者さん手作りの作品もたくさん売れましたね。

10/27

ほほえみ祭



河口湖へ日帰り旅行に行ってきました。河口湖にあるオルゴール館はハロウィン一色。楽しめましたね♪

10/11

日帰り旅行

順天寮 行事レポート



順天寮の新年最初の行事です!!
無病息災を願い、今年もいいスタートが切れるようにはりきっていきましょう~(O)~



1/8

どんど焼き



皆さんどんな一年だったのでしょうか?年男、年女によるだるまの目入れを終えたら、大いに盛り上がりました。

12/13

忘年会

おしらせ

不要な衣類やタオル・アルミ缶をおゆずりください

順天寮では掃除等に使うウエスの代わりに不要な衣類やタオルを集めています。また、作業の一環でアルミ缶回収も行っています。おゆずり頂ける方がいらっしやいましたら、順天寮までご連絡ください。

お問い合わせ先 順天寮 0265-83-2335

「厚志」の紹介

上伊那地区保護司会南部地区のみなさまより今年度も夏には中沢食堂様の移動販売車を使った冷たいかき氷、秋にはオープンを使ったほくほくの焼き芋を提供していただきました。

利用者の皆さんもたいへん喜んでおられました。ありがとうございました。

今年度のかき氷の様子です



編集 後記

順天寮の「大根の柿漬け」はいかがでしたでしょうか？皆様も自慢の漬物があるかと思えます。おいしい漬物、是非教えてください。

今年は雪が少なく、暖冬傾向にあるとは言え、まだまだ寒い日も続きます。またインフルエンザも猛威を振るっております。体調に気をつけて春を待ちましょう。

つくってみよう 順天レシピ

大根の柿漬け

秋の渋柿のとれたときに、熟した柿を使った漬物レシピです。熟した柿は甘くない大根もおいしく漬かりますよ。順天寮ではお正月にいただきました。



【用意するもの】

- 大根 1kg (約1本)
- あら塩 50g
- 渋柿 2kg
- 水 7分目
- ホワイトリカー 18cc (スプレー使用)
- 砂糖 50g

【つくりかた】

- ① 大根の皮をむき、半分 or 1/4 に切り、竹串で5・6カ所穴をあける。
- ② 大根に塩をふり、プラ桶へ並べ押しぶた重石(大根の倍)をし、大根の高さ7分目まで水を注ぎ入れる。4・5日漬けておく。
- ③ 水がしっかり上がったら、下漬けた大根の水を切る。
- ④ 熟した渋柿を洗い、ヘタをとりつぶす。
- ⑤ プラ桶へ。大根⇒柿⇒リカー⇒砂糖の順で漬ける。
- ⑥ 一番上に柿をのせ、たっぷりのリカーをかける。
- ⑦ 大根の倍の重石をし、半月後より食べられる。