

順天寮 広報誌

# やまぼうし

発行 No, 11

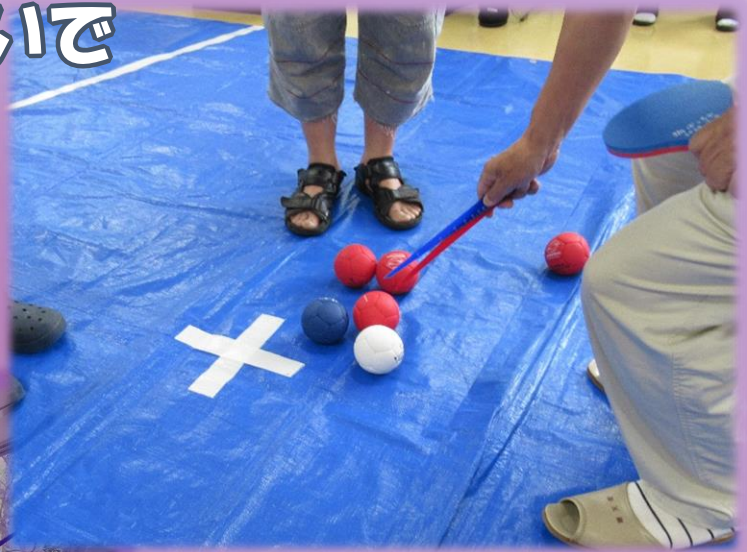
社会福祉法人 伊南福祉会  
救護施設 順天寮  
令和2年9月9日

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂 8200-3 TEL0265-83-2335 fax0265-81-7335

理念 友・愛・絆 「私たちは、毎日の生活の中で共に生きる友として尊重し、親愛の心を持ち寮全体を深い絆で結び合い、利用者の幸福の実現と潤いのある施設づくりを目指します。」

## コロナ禍に負けないで 楽しいこと みつけてます！



▶ 『ポッチャ』というスポーツを  
教えていただきました  
屋内で、密にならずに楽しめます  
利用者さんも職員もみんな初めて  
で、興味津々！



▶ みんなで  
布マスク作りに挑戦！



順天ふあーむは、平成29年度より運営を開始し、順天寮利用者6名と保護施設通所事業利用者3名で、野菜つくりと販売をしています。

農地は、2件の大家さんより約20アールをお借りし、玉ねぎ、じゃがいも、にんじん、さつまいも、長ねぎ、モロッコインゲン、大根、野沢菜などを栽培しております。

収穫した野菜は寮内の給食や職員、伊南福祉会の施設に販売するとともに、近くのスーパーマーケット農産物直売コーナーへも販路を拡大しました。

昨年は、畑のご近所さんに野菜つくりについていろいろ教えていただきながら目標の収入を得ることができました。

また、農閑期には、寮内の渡り廊下のペンキの塗り替えや、傷んだベンチの修繕など、環境整備にも協力しました。

\*順天ふあーむはぶらつと遊びにきていただくことは、大歓迎です。私たちの活動に興味のある皆さま、ぜひ、遊びにお出かけください。



### 令和2年度

## 順天ふあーむ

### の活動



### お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大の状況が改善しましたら、リヤカーに野菜を載せてご近所様に販売に伺いたいと思っております。

販売ができるようになりましたらチラシでお知らせいたしますのでお買い上げのほどよろしくお願いいたします。



豆類



にんじん



さつまいも



長ねぎ

夏の畑の様子です ⇒

よろしくお願ひします

### 令和二年四月異動

### 職員紹介

20年ぶりに人事異動で順天寮に戻ってきて、当時と変わっていない建物や、当時から変わらず生活されている入所者様との再会も大変懐かしい思いと愛着を感じて日々過ごしています。ここで暮らす人も、働く職員も皆が幸せを感じられる場所となるように微力ながら取り組んでまいりたいと思っております。よろしくお願ひいたします。

事務長  
氣賀澤 浩史



支援員  
北沢 公司

4月にフラワーハイツから異動してきました。昨年度まで高齢者の介護をしており、比較的静かな環境で仕事をしていましたが、順天寮に来て、とても元氣な皆さんがいる所だなあと感じております。これからいろいろとお世話になります。よろしくお願ひします。

# 思い出のアルバム

あんなこと、こんなこと、  
あったでしょう〜♪

お昼は  
お花見献立  
ハナより  
ダンゴ♡



桜と青空!!  
みごとだな〜

4/9  
順天寮の  
グランド  
でお花見

後ろ姿  
カッコイイよ!  
いちに、いちに、  
歩け歩け〜

7/11  
駒ヶ根高原で  
ウォーキング



7/25、8/15  
かき氷会



冷たくておいしいかい?  
だれかオレも冷やしてくれ...

連日の猛暑の中、昨年  
保護者会で買って頂  
いたかき氷機が大活  
躍しました。ありがと  
うございます。

暑い中焼いています (^\_^A



8/7 納涼祭

今年は、残念ながら地域の皆様方  
をお招きすることができませんで  
した。来年こそは、ご一緒に楽し  
めるよう心から願います。

夏の風物詩 やっぱ  
り花火はいいなあ☆



スタンプラリーで  
おやつをGET!

## 問:もしも、宝くじで100万円当たったら、あなたは何をしたいですか?

地元に戻っ  
て子供と一  
緒に暮らし  
たい

遊園地に行っ  
ておもいきり  
遊びたい

富士山が見  
られる場所  
へ旅行に行  
きたい

旅行で  
「パーッと」  
使いたい

更なる高額を目  
指して宝くじを  
買う\$

悪いウイルス  
をやっつける  
のに使って  
ください

えー...  
半分は貯金  
する

家族と一緒  
に使いたい

誰か工場夜景を  
見に連れてって  
ください

# おしらせ

## 福祉サービス第三者評価結果報告

昨年に受審しました、福祉サービス第三者評価の結果が公表されました。順天寮のホームページから、6月15日のお知らせをクリックしていただくと、閲覧サイトへのリンクをご案内しております。ぜひご参照ください。



順天寮ホームページ  
(伊南福祉会)  
<http://inanfukushi.or.jp/>

## 新グループホーム開設にあたり 世話人募集中!

10月1日オープン予定のグループホームで働いてくださる方を募集しています。仕事の内容は、入居者への食事の提供や生活上の簡単な相談相手等です。勤務は15時〜20時の5時間で、日数は応相談です。興味をお持ちの方、お気軽に順天寮までご連絡ください。



## タオル類(新古問いません)のご寄付を歓迎いたします

新しいものはタオルとして、中古品はウエスとして活用させていただきます。

## ほほえみ祭は中止とさせていただきます

福岡保育園・千寿園・順天寮の三施設で毎年合同開催の文化祭『ほほえみ祭』ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から三密を避けるため、誠に残念ながら今年は中止とさせていただきます。



## 外部の方の体育館使用について

現在、名簿の記入・消毒・換気・距離の確保・短時間の使用を条件として使用していただいておりますので、ご理解ご協力の程お願いいたします。使用料は電気代として1回500円で、事前の予約をお願いいたします。

お問い合わせ先 順天寮 0265-83-2335



## 順天寮 人気メニューをご紹介します!



### 夏野菜カレー

いわば国民食のカレー。もちろん順天寮でも人気上位のメニューです。今回は旬の野菜がごろごろ入ったレシピを紹介します。



#### 【つくりかたのポイント】

かぼちゃは、にんじんなどが煮えてやわらかくなってから加えると煮崩れを防ぐことができます。かくし味にトマトケチャップや中濃ソースなどを加えるとさらにおいしくなります。

#### 【付合わせ献立例】(左上写真)

- ◆トマトのマリネ トマト、たまねぎ、赤ピーマン、オリーブ油、食酢、塩
- ◆ゼリー

#### 【材料(4人分)】

- 豚肉 120g
  - かぼちゃ 160g
  - たまねぎ 120g
  - にんじん 100g
  - ズッキーニ 40g
  - なす 80g
  - にんにく 4g
  - しょうが 4g
  - サラダ油
  - カレールー市販品
- お好みで甘口でも辛口でも

### 編集 後記

帰宅してテレビのスイッチを入れると、今日もまた新型コロナウイルス感染者のニュース。もうこればかり、と思いつつも毎日情報を知っておかないと、と毎日手を止めて見てしまう日常が、半年以上も続いている。この先どうなるのだろう…。

不安や心配は尽きない。が、こんな言葉もある。

「明日は明日の風が吹く」松下幸之助氏いわく、明日を憂うより今日に全力を。そうだ、夕飯の支度、ちゃんとしなくっちゃ。(M)