

順天寮 広報誌

# やまぼうし

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂 8200-3 TEL0265-83-2335 FAX0265-81-7335

理念 友・愛・絆 「私たちは、毎日の生活の中で共に生きる友として尊重し、  
親愛の心を持ち寮全体を深い絆で結び合い、  
利用者の幸福の実現と潤いのある施設づくりを目指します。」



発行 No. 13

社会福祉法人 伊南福祉会  
救護施設 順天寮  
令和3年9月8日



順天寮ホームページ  
(伊南福祉会)  
<http://inanfukushi.or.jp/>



## せっけん作り のご紹介

濾した使用済み食用油を吸みます



～すずらんの活動より～

オリジナルのラベルとカードをつけて完成！！



水と苛性ソーダを加え混ぜます



粉せっけんは500mlのペット  
ボトルに詰めます

牛乳パックを切って型にします



おろし金ですって粉にします



型に流し入れて乾かします



固形せっけんは2ヶずつ袋詰め



固まったら型から外します



順天寮の廃油せっけんは、すずらんの活動の時間に利用者さんが協力して製作  
しています。がんこな汚れもとてもよく落ちると評判です！  
固形2ヶ入、粉1本 各100円で販売しています。ぜひ一度お試しください。

# 順天寮の

# 個別支援計画



☆例えば・・・Sさんの場合。将来的にはグループホームで暮らしたいが、どんなところかわからない・・・



そんな時には順天寮職員が地域移行も踏まえて相談にのらせていただきます。  
グループホーム見学にも付き添います



Sさんは地元で暮らしたい、一人暮らしがグループホームで暮らしたいと具体的な希望ができました。順天寮職員もSさんが将来の目標を持てるお手伝いができるうれしいです。



順天寮では、利用者様の個別ニーズに合わせて個別支援計画を立て支援をしています。  
ここではお二人の利用者様の個別支援の例をご紹介します。

☆こちらは、今年の個別支援計画で「仕事をしながら活気ある生活を送りたい！」と目標を立てたYさん。

昨今のコロナ禍で外出する機会が減ってしまいました。  
仕事を貯めた、とっておきのお金でカメラを買いました。



夏には近所のバラ園まで行って写真を撮りました



余ったお金でお菓子とアイヌも買ってみましたよ。



氏名	性別	年齢	障害	支援計画
Yさん	男性	65歳	知的障害	仕事をしながら活気ある生活を送りたい
Sさん	女性	60歳	知的障害	将来的にはグループホームで暮らしたい

## 8/10 納涼祭

みんないい笑顔！！(^-^y 楽しいひととき過ごしたよ。

☆射的コーナー 上手くあたるカナ...



☆ジャンケン大会 優勝おめでとう！！



☆わたあめ 顔より大きいね(^)



☆魚釣りコーナー むむ、なかなか難しいゾ



☆フランクフルト 職人技です。



☆ポップコーン チームワークいちばん！



新しい職員を紹介しよう



支援の仕事は初めて戸惑うことが多いですが、先輩方に学ばせていただきながら、初心を忘れずに頑張ろうと思います。

はじめまして！5月より支援員として勤めております**小林真二**です。出身は大阪府ですが、面白いことは何一つ言えません…。こんな関西人ですが、どうぞ見かけたら仲良くしてください。支援の仕事は初めて戸惑うことが多いですが、先輩方に学ばせていただきながら、初心を忘れずに頑張ろうと思います。



4月、フラワーハイツより異動してきました**野村ちはる**です。介護の仕事に就き、13年、今でも新しい利用者さんとの出会いはドキドキ。私のこと受け入れてもらえるかしら…。今では皆さんの笑顔と、帰り際の「お疲れさまー」のやさしい一言にホッとしています。早く頼られる一人になりたいです。



4月から指導員室におります、**飯島町の野原寿一**（のはらとしかず）です。

以前は老人保健施設フラワーハイツで相談員として働いていましたので、介護施設については、改めてイチから勉強をしていきたいです。まずは晴れた日に外へ出て、ラジオ体操やウォーキングで皆さんと一緒に身体を動かします！



6月より支援員として勤めています**氣賀沢謙史**です。異業種から転職して参りましたので、一日も早く仕事を覚え、戦力となり貢献できるようにしたいと思います。『素直・謙虚・感謝』を忘れずに！（森脇健児さんの名言）頑張り参りますのでどうぞよろしくお願いたします。

順天寮での毎日初めての経験が多々たくさんあることを学ばせてもらっています。今までの経験を活かしつつ、少しでも利用者様のお力になればと思います。よろしくお願いたします。



7月から支援員として勤めております**村田祐里香**です。今まで高齢者施設で働



7/6 プラネタリウム、あじさい観賞

今年もたくさん穫れました！(〜)



7/16 じゃがいもの収穫

会場貸し切りで観賞できました。どんなお星さまが見えた？



思い出のアルバム

あんなこと、こんなこと、あったでしょう〜♪



きれいな花を咲かせましょう。

6/22 デザート作り



プリンアラモード作りに挑戦。上手に生クリームを絞りましたよ。おいしそう♡

6/8 花壇の植え付け



# おしらせ

## ほほえみ祭の中止について

新型コロナウイルスの感染予防対策のため、今年のほほえみ祭は昨年に引き続き中止とさせていただきます。誠に残念ではありますが、ご理解の程お願い申し上げます。

## 新型コロナウイルスワクチン接種を行いました

6月19日から7月19日にかけて、利用者様と職員全員のワクチン接種2回が終了しました。新型コロナウイルス感染のリスクを減らすことができ一安心ですが、これまでと変わらずに基本的な感染防止対策を続けてまいります。

## 外部の方の体育館使用について

いつもご利用いただきありがとうございます。外部の方の体育館ご利用につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染警戒レベルの上昇により、お断りすることがございます。ご利用にあたっては事前のご予約をお願いしておりますので、その時の状況に応じてご案内させていただきます。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

☎0265-1831-2335



## タオル類(新古問いません)のご寄付を歓迎いたします

新しいものはタオルとして、中古品はウエスとして活用させていただきます。ありがとうございます。



手指消毒



手洗い



マスク

# 食べることは生きること

給食室から



## 免疫力が働きやすい体を作しましょう

コロナ禍が長引いていますが、体内に入ってくるウイルスや細菌から体を守るために、私たちの体にはそれらをやっつける機能(免疫力)があります。この免疫力がきちんと働きやすい温度(体温)は36.5℃だそうです。平熱が低めだという方も、きまりよい生活習慣や栄養バランスの良い食生活により、体温を上げることができます。ぬるめのお湯にゆっくりと入浴するのも体温を上げる効果があるようです。

栄養バランスの良い食生活に欠かせない食材で、なかなか充分にとれていない食材はやはり野菜です。野菜には細胞膜を強くする働きもあります。今回は、野菜をたっぷり食べられる『冷やし担々麺』をご紹介します。

## ~~~~冷やし担々麺~~~~

- ・中華麺(そうめんでもよい)  
⇒ゆでて冷水にとってざるに上げ、水気をよく切る
  - ・市販の担々麺スープ
  - ・トッピング  
⇒きゅうりのせん切り、トマト一口切り、素揚げなす、ピーマン、さやえんどう、レタス、セロリなど、お好みで何でもアレンジOK! 最後に白髪ねぎ
  - ・肉みそ  
⇒豚ひき肉、たけのこ、干し椎茸、長ねぎ、しょうがをみじん切りにしてごま油で炒めてから、しょうゆ、砂糖、料理酒で煮る
- ☆器に麺を盛り、野菜、肉みそをのせてスープをかけ、白髪ねぎを飾ります



## 編集 後記

今年の夏も暑かったですね。コロナ禍でもそれに工夫を凝らして、涼しく楽しく夏を楽しめたかと思います。感染予防にはこれからも十分気をつけていかなければなりません。読書の秋、スポーツの秋、そして食欲の秋ですから、また工夫して秋を満喫していきましょう。