

順天寮 広報誌

やまぼうし

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂 8200-3 TEL0265-83-2335 FAX0265-81-7335

理念 友・愛・絆 「私たちは、毎日の生活の中で共に生きる友として尊重し、
親愛の心を持ち寮全体を深い絆で結び合い、
利用者の幸福の実現と潤いのある施設づくりを目指します。」

発行 No. 15

社会福祉法人 伊南福祉会
救護施設 順天寮
令和5年2月15日



順天寮ホームページ
(伊南福祉会)
<http://inanfukushi.or.jp/>



新しい年へ願いをこめて

令和5年の年始め
良い一年になりますように (^^)/



令和4年の年納め
ダルマの目入れをしました m(_)_m

愉遊会

ゆうゆうかい



いすにつかまって片足を斜め後ろに伸ばします



普段縮こまっている筋肉をゆっくりしっかり伸ばします



【目的】

- ◎ 運動不足の解消
- ◎ 運動能力の維持



いすに座ってできます。ふらつかずに安全です。

上手に反れていますね



順天寮の新たな目玉企画として、月に1度行われている「愉遊会（ゆうゆうかい）」を紹介します。日頃の運動不足を楽しく解消できればいいなあと思い、事故リスク検討委員会が中心となり、毎回違ったプログラムを考え行なっています。文字どおり、「愉快に遊びながら」、「愉快にいつまでも遊ぶため」の、体を動かすひととき。みなさん楽しく取り組んでいます。



ヨガマットを使って。むむむ、こんなに体かたかったっけ…



すずらん祭

たくさん花火を楽しみました

球ツ大会

笑顔最高！



夏 スイーツ♡

ん～あまーい♡



あんなこと、こんなこと、あったでしょう～

思い出のアルバム



移動販売車でお買い物

イイもの買えたかな？



令和4年度 新任職員紹介



4月から寮長に就任しました
氣賀澤浩史です。

親子2代で寮長を務めさせて頂き、
ことを光栄に思うと同時に、自分に務まるかどうかという不安と葛藤しながらの毎日です。福祉に係る人材確保・育成の課題、近い将来の建て替えの課題等に加え、社会情勢変化のスピードに対応していくのは大変なことと感じています。
経験豊かで優秀なスタッフ達と一緒に力を合わせ『友・愛・絆』の精神で、順天寮で生活する利用者の皆さんも、働く職員も、生き活きと、それぞれの目標に向かって過ごせる施設づくりに取り組んで参りたいと思います。
どうぞよろしくお願いたします。



昨年度まで特別養護老人ホーム観成園で勤務しており、今年度4月から事務長として異動してきました、**小出健一**と申します。

新しい環境で働き知らなかったことを学ぶのは、若い頃を思い出しながら日々新鮮な気持ちで働いております。ピカピカの1年生です。皆様のご指導のほどよろしくお願いたします。



4月から支援員として異動してきました**桐島清**です。これまで介護職員として特別養護老人ホームでの経験だけでしたので、新しいことへのチャレンジを楽しみにして順天寮へ来ました。実際に今も周りの方々に恵まれ、毎日楽しく仕事ができています。まだまだ日々勉強中ですがどうぞ温かく見守って下さい。



4月に観成園から異動してきました、**肥野啓一**と申します。駒ヶ根市出身で、介護の仕事をして10年になります。救護施設は初めてで、主に担当することになった農作業についてもわからないことばかりですが、勉強を続けて覚えていきたいと思っています。よろしくお願いたします。



さつまいも掘り
見て見て、超特大!

雑巾縫い
一針一針丁寧に縫っています

内職

環境整備
ありがとう!

おさんぽ

避難訓練

アルミ缶分別

おしらせ

電気自動車がやってきました！

日本財団からの補助金を利用していただき、当法人第1号の電気自動車を購入しました。福祉避難所の機器整備事業として、車輛と併せて電気自動車から200Vの電気を取り出して家電製品を利用できる給電器も整備しました。災害時などの停電時には、電気供給システムとして活躍できるものと期待しております。

廃油石けん、野菜販売しています

利用者さんが作った廃油せっけん等をおかけさまで大好評！
ばふれあい館で、野菜はニシザフ福岡食彩館などで販売しています。売上金は材料代にあてる他、利用者さんの作業工賃として還元しています。石けんは寮の窓口でも販売していますので、お気軽にお問い合わせください。

外部の方の体育館使用について

現在、外部の方の体育館ご利用につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のためお断りしておりますので、何卒ご理解の程お願いいたします。

タオル類(新古問いません)の1寄付を歓迎いたします

新しいものはタオルとして、中古品はウエスとして活用させていただきます。ありがとうございます。



入魂式を行い交通安全を祈願しました

ワクチン接種しました

昨年未までに、インフルエンザ予防接種と新型コロナウイルス5回目の接種を受けました。



つくってみよう！ 順天レシピ

めん類み〜んな大好き！

「ツナおろしスパゲティ」



[材料と作り方] 1人分

- スパゲティ 100g ツナ缶 40g
- なめ苜おろし (大根おろし 60g と 味付えのき苜(瓶詰) 40g と めんつゆ 大さじ 1 を混ぜておく)
- みず菜、小ねぎ、きざみのり 各適量

☆ゆでて皿に盛ったスパゲティの上に、具材をバランスよくトッピング。きざみのりは最後に散らします。



★いっしょにいかが？★

「さといもの真砂煮」

[材料と作り方] 2人分

- さといも約 180g を薄味で煮る (だし汁 150cc みりん 大さじ 1 しょうゆ 小さじ 1/2 塩 少々 お好みで砂糖少々)
- 生たらこ 1 腹を縦に切り開き、中身を包丁の背でしごきとる
- さといもがやわらかくなったら鍋の隅に寄せ、たらこを煮汁でほぐすように加える
- ほぐれたら全体を混ぜてからめて仕上げます
- ☆たらこに代えて明太子でつくるとピリ辛味になりますよ。

編集 後記

今年度1回目の発行になります。順天寮も新型コロナウイルスの影響を直接受け、9月の発行ができませんでした。コロナ禍が続く、近隣施設や地域の方との交流も遠のいています。この広報誌が順天寮と皆様を結ぶ橋渡しになれば幸いです。