

順天寮 広報誌

やまぼうし

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂 8200-3 TEL0265-83-2335 fax0265-81-7335

理念 友・愛・絆 「私たちは、毎日の生活の中で共に生きる友として尊重し、
親愛の心を持ち寮全体を深い絆で結び合い、
利用者の幸福の実現と潤いのある施設づくりを目指します。」

発行 No, 16

社会福祉法人 伊南福祉会
救護施設 順天寮
令和5年9月13日



順天寮ホームページ
(伊南福祉会)
<http://inanfukushi.or.jp/>



8月6日



日当たりの良い
花だんなので、毎
朝たっぷり水や
りします



8月6日



7月12日



6月15日



ふれあい花だん

今年もきれいに咲きました🌸

福岡地区社協様よりいつもたくさんの花苗をいただき、ありがとうございます！
植え付け、水やり、草取り、みんなで大切に育てています。



6月8日 植え付
け作業。大勢参加
してくれました。
ありがとう！🌸



8月6日



8月6日

第51回 上伊那地区

障がい者スポーツ大会

に参加しました

良いお天気に恵まれた中、この大会で今年初めて採用された競技、ニユースポーツの『モルック』に挑戦しました。この日のために練習を重ねてきた4名の選手たち、作戦を練ったりかけ声をかけたり、チーム一丸となって競技を楽しみました。さてさて勝負の行方は!?

コロナ禍で外出や交流を制限せざるを得ない月日が長く続いたため、久しぶりに外へ出てのスポーツや交流となり、とても楽しかった、もっとこういつた機会があるといいな、今日参加しなかった徒競走にも次は参加したいなど、利用者の皆さんは弾む声で話してくれました。パン食い競争はこの大会の恒例レクリエーションのこと、いろいろな種類の美味しいパンがあって、ただの競争ではなく食べる楽しみも充分味わえたようです。



ナイス モルック!



ナイス モルック!

令和5年5月20日(土)
伊那市陸上競技場にて



作戦会議中

ところで…
モルックって
どんなスポーツ??

北欧の国フィンランドで行なわれていた伝統競技を基に開発されたスポーツで国際大会も開かれている競技です。
ボーリングのように立てられた 12 本の的(スキttl)に向かって、手に持った棒(モルック)を対戦チーム交互に投げて倒した本数によって得点され、50 点ピッタリをめざします。得点のし方はちょっと複雑で、身体だけでなく頭もフル回転させて戦うスポーツです。



パン食い競争

このパン
おいしい!!

納涼祭

8月4日、寮内で納涼祭を行いました。
夕方からの約3時間、飲食やゲームの屋台、手持ち花火を楽しみました。

ジュースつり



保護司会南部分区の皆さまからソフトクリームをいただきました。ありがとうございました。



おいしい顔って
どんな顔? (O)/



わなげ



花火

令和5年度
新任職員紹介



- ① 名前と職種をどうぞ
- ② 趣味を教えてくださいな
- ③ どんな休日過ごしてる？
- ④ 挑戦したい又はしていることある？
- ⑤ なんでも一言どうぞ！



- ① 湯澤和信(ゆざわかすのぶ) 支援員
- ② ドライブ、グルメ旅
- ③ 家事。食事も作りますヨ!!
- ④ 運動不足の解消⇒ ダイエット。。。
- ⑤ わからないこと色々教えてください
だけるとうれいす!(^^)!

- ① 小林益子(こばやしますこ) 看護職員
- ② 食べることが好き!
カフェやランチめぐり
- ③ 愛犬(トイプードル)と遊ぶ、散歩
- ④ ヨガ教室に通いたいと思っています
- ⑤ がんばります。(^^)q



- ① 平沢めぐみ(ひらさわめぐみ) 支援員
- ② 映画鑑賞、カフェめぐり
- ③ 温泉へ行きます
- ④ 資格取得!!
- ⑤ ご指導の程よろしくお願ひします
m(_ _)m



- ① 白鳥みほ子(しらとりみほこ) 業務員
- ② これといって無いです。。。
- ③ 夫とドライブ 🚗
- ④ んー…、考え中
- ⑤ 健康第一ですネ (^O^)/



- ① 西尾香奈(にしおかな) 支援員
- ② 外食、旅行
- ③ 最近は、ラジオやYouTubeを視聴
してます
- ④ 北海道を車で周ってみたいです
- ⑤ 美味しいお店の情報教えて
くださ〜い (^_-)☆



- ① 福澤幸恵(ふくざわさちえ) 支援員
- ② 旅行、ドライブ
- ③ 映画鑑賞、カフェめぐり
- ④ サーフィンやってみたいです!
- ⑤ 利用者さんに寄り添えるようがんばります v(^^)/



- ① 小池愛海(こいけあいみ) 支援員
- ② ダンス
- ③ 映画鑑賞やショッピング
- ④ いろんな国の言葉を話せるように。まずはポルトガル語を学びたいです。
- ⑤ 元気に明るくをモットーに一生けんめいがんばります。よろしくお願ひします。(^^)/

おしらせ



お願ひします

廃油石けん、野菜販売しています

利用者さんが作った廃油せっけん等をおつかいください。売上金は材料代にあてる他、利用者さんの作業工賃として還元しています。石けんは寮の窓口でも販売していますので、お気軽にお問い合わせください。

タオル類（新古問いません）のご寄付を歓迎いたします

新しいものはタオルとして、中古品はウエスとして活用させていただきます。ありがとうございます。

おかげさまで大好評！



あんなこと、こんなこと、あったでしょ〜

思い出のアルバム



五平もち会
握って焼いて、手作りの味は格別でしたね！



非常食訓練
炊き出し用のマジックライスにお湯を入れてご飯を作りました



春の防災訓練
実際に消火器を使って消防署の職員さんにご指導いただきました



大鍋で
とん汁を
作りまし
た



保護者会様より

65インチの液晶テレビを寄贈いただきました。大画面の迫力に感動！ありがとうございました。m(_ _)m



つくってみよう！ 順天レシピ



栄養いっぱい！

『かぼちゃのキッシュ』



[材料と作り方] 4人分

かぼちゃ 140g (5cm角で3~4ヶ)、ほうれん草 2~3株、
玉ねぎ 中1/3ヶ、ツナ缶 80g (小1缶)、
卵 大2ヶ、牛乳 1/4カップ、生クリーム 1/5カップ、
ピザ用チーズ、塩、こしょう、サラダ油 各適量

- ①かぼちゃは1cm角くらいに切り、さっとゆでる
- ②ほうれん草はさっとゆで、2~3cm幅に切る
- ③玉ねぎは薄切りにし、フライパンでさっと炒め塩こしょうする
- ④ボールに卵、牛乳、生クリームを入れて混ぜ、①~③とツナを加えて混ぜる
- ⑤塩こしょうで味を整えてグラタン皿に盛り、ピザ用チーズをちらして180℃のオーブンで15分ほど焼く



地域では、お祭りや地区行事が再開してきております。順天寮も地域の一員として皆様と交流したいところではありますが、利用者さんの健康のことを考えると、もう一歩、安心できる環境が整ってからのと感じます。そんな中で、地元の地区社協様より毎年頂く「ふれあい花壇」の5種類の花苗を大事に育て、眺めたり、草取り、水やりしながら地域とのつながりを感じ、地域の皆さまが順天寮を気にかけてくださることが、ありがたいことだなあと感じる今日このごろです。