

順天寮 広報誌

# やまぼうし

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂 8200-3 TEL0265-83-2335 fax0265-81-7335

理念 友・愛・絆 「私たちは、毎日の生活の中で共に生きる友として尊重し、  
親愛の心を持ち寮全体を深い絆で結び合い、  
利用者の幸福の実現と潤いのある施設づくりを目指します。」

発行 No, 17

社会福祉法人 伊南福祉会  
救護施設 順天寮  
令和6年2月14日



順天寮ホームページ  
(伊南福祉会)  
<http://inanfukushi.or.jp/>



## 野沢菜漬け、 大根漬け

畑で育てた野菜で漬物を作って給食  
でいただいています。  
安心、安全、おいしい！  
順天ふぁーむチーム、厨房スタッフの  
共同製作です。



順天寮自慢の手作り漬物です



流れ作業で  
4回洗います



青空の下で  
収穫作業





# 長野県下 救護施設交流会 に参加しました



【開催について】

昨年10月26日、第44

回長野県下救護施設交流会を令和元年度以来4年ぶりに開催しました。この間、各救護施設はどこも新型コロナウイルス感染症対策に追われていましたが、昨年はようやく落ち着きつつあったため、久しぶりの開催を決めることができました。

順天寮は今回の実施当番施設ということで、さぞごんな交流会にしようかと考えました。これまでは、一年の一大行事として大勢の利用者様が一堂に会し大規模に開催していましたが、この4年で利用者様の状態も変化し、職員も過去の交流会を経験していない者が増えました。そこで今回の試みとして内容を「ポッチャ競技大会」にしほり、交流会を行うことにしました。



【準備について】

総会にて交流会の日程が決まってから、順天寮の交流会担当職員を決め準備を進めました。ポッチャ競技を行なったことのある施設が多かったので、ZOOMでの競技の打ち合わせなどスムーズに行うことができました。

【参加者数】

- 旭寮…9名
  - 阿南富草寮…8名
  - 共和寮…9名
  - 清和寮…9名
  - 八ヶ岳寮…8名
  - れんげ荘…6名
  - 順天寮…18名
- 計 67名参加（職員含む）



【昼食】

駒ヶ根市に来ていただけるのであれば、ぜひ名物の駒ヶ根ソーサクかつ丼を食べていただきたい、地元でも美味しいと評判のお店のソーサクかつ丼

を用意しました。



【開会式】

開会式では、各施設の旗を掲げ、整列しました。これからの競技に胸がどきどき。長野県救護施設協議会会長 西村行弘様よりご挨拶をいただきました。



エイエイオー！

【競技について】

午前中は各自練習。昼食休憩をはさみ、午後から試合です。7施設総当たりの試合を3コートに分かれて行いました。



交流会での競技ルール

各チーム6人ずつ、各自1個のボールを投球します。先攻のボールを投げて他のボールを的に近づけて各チーム6球投げて的に近いチーム側のみ得点が入り、第1〜第4エンドまで行い合計得点で勝負が決まります。

試合中は、皆さん一喜一憂し、拍手や「あ〜」（ため息）「スパーショット!」「すごい!」など大変盛り上がり上がってありました。

順天寮チーム、がんばりましたが惜敗 (TT)



【閉会式】

- 順位発表
- 1位…清和寮
- 2位…八ヶ岳寮
- 3位…共和寮



次回当番施設の共和寮寮長様よりご挨拶をいただきました。



【おまけ】

閉会后に、宝投げを行いました。皆さん楽しんでいただけましたでしょうか。







みんな上手に歌ってます♪  
職員も頑張りましたよ！



ようこそ寮長の館へ

すずらん祭



あんなこと、こんなこと、あったでしょう〜♪

保護司会の皆様、焼きいもをいつもありがとうございます



焼きいも  
おいしかったです



ランチタイム、何食べようかなあ？

きのこの山を作りました



お魚たくさん！頑張ってるぞ



知ってる？ むむ難しいよ！

囲碁ボール 初体験



どれもおいしいなー  
たくさん取っちゃった  
記念に1枚、ハイチーズ



グループ活動  
(ななちゃんレストランでお食事)



忘年会 (清流苑にて)



がんばったあとのソフトクリームは最高！

日中活動  
(ラジオ体操皆勤ごほうび)



正月飾り  
手作りの門松、立派に玄関を飾りました

正月飾り



よくお似合い♡

美味♡

クリスマス会



オセロの達人来たる！  
さてさて勝負の行方は！？



# お知らせ

Instagram始めました！

順天寮の活動、利用者さんの何気ない日常生活を知っていただく機会になればと思います。



直接皆様とふれあう機会が減っても、心のつながりを大切にしていきたいと思えます。順天寮を身近に感じていただけたらうれしいです。興味のある方、ぜひフォローもお願いします。

順天寮Instagram  
[https://www.instagram.com/juntenryou\\_kyugo?igsh=MzRIODBiNWFIZA](https://www.instagram.com/juntenryou_kyugo?igsh=MzRIODBiNWFIZA)

## 廃油せっけん、野菜販売しています

利用者さんが作った廃油せっけんや手芸作品をいっぱいふれあい館で、野菜はニシザフ福岡食彩館などで販売しています。廃油せっけんはこの度ベルシャイン駒ヶ根店にもおいていただけられるようになります。売上金は材料代にあてる他、利用者さんの作業工賃として還元しています。せっけんは寮の窓口でも販売していますので、お気軽にお声掛けください。

おかげさまで大好評！

## タオル類（新古間いません）のご寄付を歓迎いたします

新しいものはタオルとして、中古品はウエスとして活用させていただきます。いつもありがとうございます。



お猫ちゃん様

## つくってみよう！ 順天レシピ



### 『みぞれ鍋』

大根おろしのとろとろ汁でからだがあたまりますよ。野菜やきのこは冷蔵庫に余っているものでOKです。

### ☆たのしくアレンジ☆

クッキーの抜型を使って、大根おろしを星の形に盛ってみました。



#### 【材料と作り方】 4人分

- 大根（おろし用） 160g
- 鶏もも肉こま切れ 60g
- さといも 120g
- にんじん・ごぼう・えのきだけ 各 60g 長ねぎ 40g
- だし汁 4カップ
- ④〔しょうゆ・酒・みりん 各大さじ1 塩 小さじ2/3〕
- ほうれん草 40g（別にゆでて約2cmに切っておく）

- ① ごぼうはそぎ切り、さといも、にんじん、えのきだけ、長ねぎは食べやすく切ります
- ② 大根は皮をむいてすりおろし、軽くしぼって汁を別の器にとっておきます
- ③ だし汁に鶏肉と①の具材を入れて中火にかけ、やわらかく煮ます
- ④ ②のしぼり汁を③の鍋に加え、④の調味料で味付けします
- ⑤ 最後に大根おろしを加えてひと煮し、お椀に盛ってからゆでたほうれん草を添えます

### 編集 後記

約3年間のコロナ自粛を経てwithコロナの生活様式にも慣れ、順天寮施設内外の行事も少しずつもどおりになりつつあります。食事を伴うイベントや他施設との交流イベントは、まったく以前と同じ形に戻すことはまだ難しいですが、新たな生活様式の中で、地域の皆様との交流が再開できるように、考えていきたいと思えます。