

# 順天寮 広報誌

# やまぼうし

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂 8200-3 TEL0265-83-2335 fax0265-81-7335

理念 友・愛・絆 「私たちは、毎日の生活の中で共に生きる友として尊重し、  
親愛の心を持ち寮全体を深い絆で結び合い、  
利用者の幸福の実現と潤いのある施設づくりを目指します。」

発行 No, 20

社会福祉法人 伊南福祉会  
救護施設 順天寮  
令和7年9月17日



順天寮ホームページ  
(伊南福祉会)  
<http://inanfukushi.or.jp/>



8月1日、夏祭り日和の好天に恵まれ納涼祭を開催しました。地域のボランティアとしてお手伝いいただきました皆さまには心より感謝申し上げます。  
利用者の皆さんの今年いちばんの笑顔があちこちに、屋台での夕食、ゲーム、演芸やカラオケ、盆踊り、ラストはナイヤガラ花火で締めくくり。お腹も心も満タンに楽しみました。

〔寮長コラム〕

# 5S・業務改善

## の目指すところ

数年前、私が20年ぶりに古巣の順天寮に戻った時に感じたことは、支援すべき内容が多種多様で大変だなあとというのが率直な感想でした。

直接処遇にあたる職員の知識や技術の向上が求められる中、経験豊かな職員が次々と定年を迎え、後を担う人材確保・定着・育成はなかなか困難で、属人化(注1)による弊害が見られておりました。

この状況を改善していくにはさてどうしたらよいだろうか…?

業務の標準化を行うためには、どうすれば…?

順天寮の職員個々の持っているポテンシャルを最大限に発揮できる環境にするためには…?

一つの解決手段として、業務のムリ・ムダ・ムラを無くすことだと思いました。

そのために取り組む仕組みとして、職場環境改善の手法でさまざまな業種で取り入れられている『5S活動』(注2)をまず取り入れてみようと考えました。

5S活動に継続的に取り組む事によって、整理↓整頓↓清掃↓清潔↓しつけが組織の業務プロセスとして習慣化していくのではないかと期待しています。

それにより、利用者様の抱える課題に向き合う時間を作りだし、二ノズ把握に力を入れ、伴走支援をチームで支える事が今以上に可能になる！そんな好循環を生む順天寮を目指しましょう！

〈順天寮長 氣賀澤浩史〉

(注1) 特定業務に関する手順や状況などの情報が特定の担当者しか

把握できておらず、周囲に共有されていない状態をいいます。

(注2) 整理 (Seiri)・整頓 (Seiton)・清掃 (Seisou)・清潔 (Seiketsu)・躰 (Shitsuke) の頭文字Sを取ったものを指します。単なる片付けや掃除ではなく、業務の基盤を整えるための重要な手法といわれています。



〈5S・業務改善プロジェクトの会議風景 氣賀澤寮長は右から2番目〉

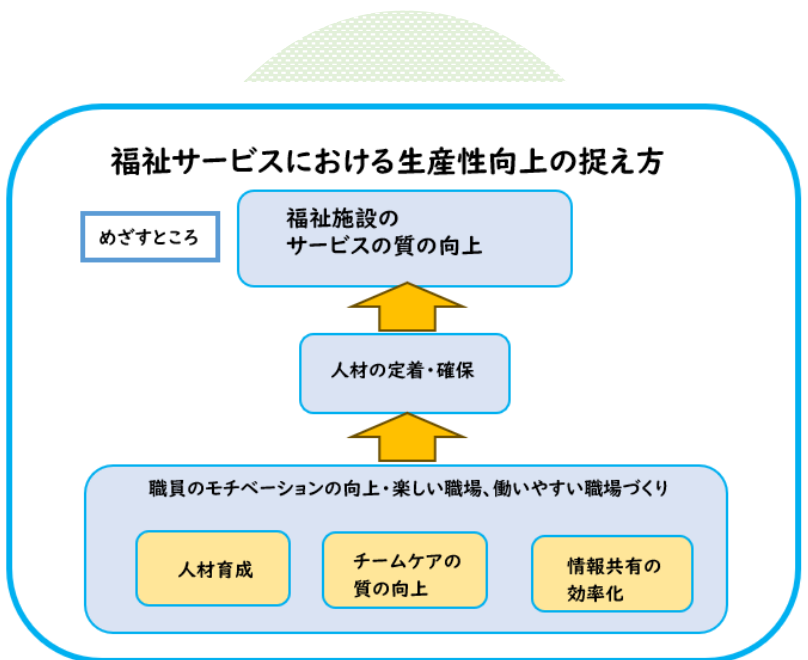
### 福祉現場における「生産性向上=業務改善」とは・・・

私たちの「中核業務」をさらに充実させるために、周辺業務・間接業務の効率化・省力化を図り、限られた人員で最大限の成果を挙げるための方策を検討すること。

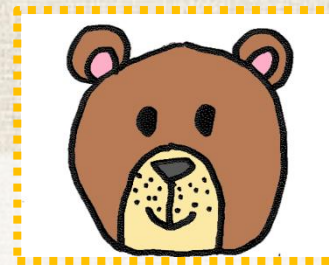
仕事の「ムリ・ムダ・ムラ」をなくしていく取り組み。

順天寮の5S・業務改善プロジェクトの目的でもある「利用者との時間をより増やしていく」ためと考えています。

生産性向上とは、製造業のイメージもあるかもしれませんが、福祉サービスでも右の表のように、良い循環が生まれるようになることを目指して取り組みたいものです。



# 新 任 職 員 紹 介



- ・宮澤達也 (みやざわたつや) 支援員
- ・長所…力持ち
- ・好きなこと…ラーメンを食べること
- ・自分を動物に例えると?…森のくまさん♪
- ・順天寮でやってみたいこと…利用者様といつしょに何かを作り上げること
- ・皆さまへメッセージ…わからないことだらけですが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします



4月24日  
春の防災訓練

いざという時  
慌てずに消火器を使える  
ように訓練しました

## 思い出の アルバム

あんなこと、  
こんなこと、  
あったでしょう〜♪

5月24日  
上伊那障がい者  
スポーツ大会



おっと、ついつい  
手を使ってしまい  
ますね (^^)!

5月29日  
五平もち会



火起こしに  
挑戦中です

モルック  
練習の成果を  
発揮します!



香ばしい? 五平もちができました



みんな総出でまるめました



玉投げ  
砲丸投げの軽い  
バージョンかな



「おいしいね!」  
どんどん箸が  
すすみます!





順天寮Instagram  
[https://www.instagram.com/juntenryou\\_kyugo?igsh=MzRIODBiNWF1ZA==](https://www.instagram.com/juntenryou_kyugo?igsh=MzRIODBiNWF1ZA==)

みてね～!



# おしらせ

## ボランティア募集しています

たとえば：

- ・ポッチャ、モルックの対戦相手をしてくださる方
  - ・いっしょにオセロやトランプなどのゲームをしたり、教えてください
  - ・本の読み聞かせ、紙芝居などしてくださる方
  - ・お話相手になつてくださる方 などなど
- ぜひご一報ください。

## 廃油せっけん、野菜販売しています

利用者さんが作った廃油せっけんや手芸作品をかつぱふれあい館で、野菜はニシザワ福岡食彩館などで販売しています。廃油せっけんはベルシャイン駒ヶ根店1Fコミュニティコーナーにもおいていただいています。売上金は材料代にあてる他、利用者さんの作業工賃として還元しています。せっけんは寮の窓口でも販売していますので、お気軽にお声掛けください。

## タオル類(新古問いません)のご寄付を歓迎いたします

新しいものはタオルとして、中古品はウエスとして活用させていただきます。いつもありがとうございます。

## ほっこり



順天寮の玄関上ですくすくと育ったつばめの四つ子この数日後、元気に巣立ちていきました



おかげさまで大好評!

# つくってみよう! 順天レシピ

## おはぎ

おはぎとほたもちは基本的に同じですが、食べる季節によって呼び方が異なります。春のお彼岸には『ほたもち』、秋のお彼岸には『おはぎ』と呼ばれます。今回は、利用者さんのリクエストメニューから、『おはぎ』を紹介します。

- ① 炊きあがったご飯をすりこぎなどで半ごろしにする  
(半ごろしとは、もち米入りご飯を完全には潰さず、粒が残る程度に搗くことを言います)
- ② 食べやすい大きさに丸める
- ③ あんこで包む、きなことごまはまぶします
- ④ 季節の野菜で浅漬けを作って添えます

順天寮では浅漬けの素にゆず果汁を入れてさわやかな味にしてみました。



[材料と作り方] 10個分

- もち米 1.5合
- うるち米 0.5合
- 水 普通のご飯を炊く量と同じ
- 塩 ひとつまみ

- あんこ 適量 (市販のものでOK)
- きなこ 大さじ3+砂糖 大さじ1+塩 ひとつまみ
- 黒すりごま 大さじ3+砂糖 大さじ1+塩 ひとつまみ

順天寮ではあんこを小豆から煮て作っています。豆と砂糖は同量、最後にしょうゆをひと回し入れてコクをだしています。

## 編集後記

順天寮広報誌『やまぼうし』は今号で節目の第20号となりました。いつもご愛読いただきましてありがとうございます。

今年には感染症の流行もなく、納涼祭を開催することができ本当によかったです。秋の気配が近づいてきますがこれからも健康第一で過ごしていきたいと思えます。