

順天寮 広報誌

やまぼうし

発行 No, 6

社会福祉法人 伊南福祉会
救護施設 順天寮
平成30年2月5日

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂 8200-3 TEL0265-83-2335 fax0265-81-7335

理念 友・愛・絆 「私たちは、毎日の生活の中で共に生きる友として尊重し、親愛の心を持ち寮全体を深い絆で結び合い、利用者の幸福の実現と潤いのある施設づくりを目指します。」



順天寮の笑顔は
多くのつながりで出来ています

地域の皆様
これからもよろしくお願ひします

地域生活移行支援に取り組んでいます



順天寮は居宅生活訓練事業、保護施設通所事業、やまぼうし（独自事業）、認定就労訓練事業を行っています。
また今年度は、障害者総合支援法における共同生活援助事業を開始いたしました。そこで、各事業の近況をご報告します。

居宅生活訓練事業

民間アパートをお借りして生活訓練をしています。例えば、週に1回各自でつけている出納帳を職員が見て、どの食材を購入しているのか、衣類の購入はできているかなどの助言をしています。お一人ずつ生活で困ることは様々です。職員は利用者に合わせて助言、提案をしています。



保護施設通所事業

居宅生活訓練事業を経て、退寮された方が、日中は当施設で内職、農作業をしています。作業は自分で選択できます。また、生活場所へ訪問して生活環境の様子をみています。必要に応じて、掃除、通院等の支援を行います。



やまぼうし

保護施設通所事業の期間を終えて、地域で一人暮らしを継続する方の生活相談などを独自で行っています。現在、地域の農園で働きながら生活している人がいらつしやいます。身の回りのことは一人でできていますが、日々の生活で困ったこと、一人で解決できないときに相談をお聞きしています。利用者が悩みや困りごとを一つずつ乗り越えられて、地域で安心して長く生活できるように支援しています。

認定就労事業（中間的就労）

自立支援機関より紹介を受けて当施設で訓練をしています。内職、農作業、厨房の食器洗い補助などを通して、就職する技術を身につけます。

グループホーム南天

順天寮を退寮された方が利用中です。毎日、世話人さんが用意してくれた夕食を共通のリビングで一緒に食べ、休日は外出したりと自由に過ごしています。



H29年度順天寮自治会のメンバー



順天寮には利用者の皆さんで作る自治会（すずらん会）があります。利用者の皆さんの意見や要望を取りまとめたり、施設の取り組みに積極的に関わるなど、役員さんを中心に様々な場面で活躍していただいています。今回も、利用者の活き活きと生活している姿を紹介するため、自治会役員の皆さんが、一月二日に書初めを行った『書道クラブ』について取材してくださいました。



新年を迎え、一月二日に書初めを行いました。利用者の皆さんそれぞれに今年の目標など心を込めて書いていました。



書道クラブ
利用者の皆さんの余暇利用の充実を図るため、毎月第二週目に書道クラブの活動を行っています。各自課題を持って、一生懸命に書道に打ち込んでいます。ようです。個性的な字を書く方もいれば、なかにはとても達筆な方もいます。順天寮らしく各々が書道を楽しむ姿が印象的でした。

11/22 順天寮 行事レポート 大根漬け込み



今年も順天寮の畑で収穫した大根を利用者の皆さんとぬか漬けしました。おいしいたくあんができました(*^-^*)



1/25

新年会

芋煮鍋をいただきながら、新年会を行いました。年男が決意新たにだるまの目入れをしました。今年もがんばろー(〇)／



11/28

れんげ荘交流会

毎年、大町市にある介護施設れんげ荘と交流会を開催しております。今年は順天寮がれんげ荘の皆さんをお迎えしました。

お
し
ら
せ

作品販売のお知らせ

順天寮では日々の日課活動で作品作りをしています。そうした作品は毎年、ほほえみ祭やふれあい広場等のブースで販売しております。また駒ヶ根市のかっぱふれあいセンターにおいても常時販売しております。ぜひ一度手に取っていただくと幸いです。

また、大人気で多くの方にご愛用されている廃油石鹸を順天寮にて販売しております。固形・粉末と二種類あり、どちらも一個百円です。よろしくお願い致します。



グループホーム南天 世話人募集のお知らせ

平成二十九年八月より事業開始となったグループホーム南天では、世話人として働いてくれる方を常時募集しております。職務内容はグループホームで生活する利用者への食事の提供や簡単な生活上の相談等です。

勤務時間は十五時半から十九時半の四時間で、勤務日数は応相談です。(月一日からでも可能です。)

福祉の仕事にご興味のある方は順天寮までご連絡下さい。

お問い合わせ先 順天寮 0265-83-2335



つくってみよう
順天レシピ



野沢菜ラーメン

順天寮では畑で採れた野菜を醤油漬けや塩漬けにします。今回はその野沢菜を使ったラーメンレシピです。ラーメンの味は醤油でも味噌でもよいですが、順天ではとんこつラーメンにのせていただいています。



[用意するもの]

- ラーメン (一人前)
- 野沢菜 塩漬け (お好みの量)
- 豚肉 (")
- もやし (1/3袋)
- ごま油
- 醤油
- いりごま

[つくりかた]

野沢菜の塩漬けは塩抜きをして細かく刻み、炒め煮します。ごま油、醤油、いりごまをまぶしてラーメンにのせて食べると野沢菜のおいしさと一緒に味わえるラーメンになります。

寒い季節をこえ立春を迎えましたね。三月になると桃の節句もあり春ももうすぐです。さて今回のやまぼうしでは、順天寮は地域の多くの関わりによって成り立っているというテーマで表紙を作ってみました。今後も行事等で地域の皆様にご協力いただきながら、つながっていただけると考えております。宜しくお願い致します。