

順天寮 広報誌

# やまぼうし

発行 No, 5

社会福祉法人 伊南福祉会  
救護施設 順天寮  
平成29年9月4日

〒399-4117

長野県駒ヶ根市赤穂 8200-3 TEL0265-83-2335 fax0265-81-7335

理念 友・愛・絆 「私たちは、毎日の生活の中で共に生きる友として尊重し、親愛の心を持ち寮全体を深い絆で結び合い、利用者の幸福の実現と潤いのある施設づくりを目指します。」

## 順天ふぁーむ

「自分のできることをしよう」をテーマに野菜作りに取り組んでいます。  
働くことの大切さを知る、作業技術の習得を目的としています。



# グループホーム南天 なんてん 開所

社会福祉法人伊南福祉会では平成29年度8月1日より順天寮退寮者を主な対象としたグループホームを開所致しました。それに伴い、7月22日にグループホーム南天の開所式を挙行致しました。開所式には地元の区長様をはじめ、多くの来賓の方に来ていただき、グループホームを見学して頂きました。また、記念樹として南天(難を転ずるという由来から)を植えました。



グループホームでは、食事作りに不安がある、一人暮らしは自信が無いといった方が数名と一緒に生活します。世話人さんが食事を提供したり、困り事を一緒に考えたりするため、安心して生活できます。

## 順天寮 行事レポート

4/20  
お花見



順天寮グラウンドの桜の木の下でお昼を食べながらお花見を楽しみました。

5/7  
カラオケ慰問



今年も宮田歌謡曲友の会様にお越しいただきました。思い思いにカラオケを楽しめました。

6/27  
日帰り旅行



新緑のなか、白樺湖方面へバス旅行に行ってきました。高原で食べるソフトクリーム美味しかったなー♡

8/4  
納涼祭



盆踊りやバンド演奏など、多様な催しで盛大に盛り上がりました。

夏の一夜  
多くの皆さんの笑顔を見ることができました。





自分達の生活を自分達でより良く

# 順天寮

## 自治会のページ

順天寮には利用者の皆さんで作る自治会（すずらん会）があります。利用者の皆さんの意見や要望を取りまとめたり、施設の取り組みに積極的に関わるなど、役員さんを中心に様々な場面で活躍していただいています。

今回、利用者の活き活きと生活している姿を紹介するため、自治会役員の方々が、順天寮の玄関前を彩る花壇の管理をしている『お楽しみクラブ 園芸班』について取材して下さいました

### H29年度順天寮自治会のメンバー



水やり当番  
がんばってまーす(\*^^)v



**お楽しみクラブ 園芸班**

毎年、ふれあい花壇として、地元福岡区から頂くお花の苗を6月あたりに植え、当番を決めて水やりをしたり、草むしりしたりなど花壇の管理をしています。

取材をとおして、各自水やり等の当番に責任をもって取り組んでいる姿に感銘を受けました。

6月  
7月  
8月



マリーゴールド、百日草、日々草、千日紅、アゲラタム、サルビアなどのお花の苗を植えました。

順調に成長してきています。日々の水やり、草取りが大変です。

日々の水やりや草取りのおかげで玄関前が彩り鮮やかになりました。

### ふれあい花壇とは

ふれあい花壇について順天寮自治会メンバーより駒ヶ根市社会福祉協議会に問い合わせをしてみました。

ふれあい花壇は、お花を植えることによって街の景観を良くするだけでなく、お花をきっかけとして子どもからお年寄りまでの人のつながりを構築することを目的としているようです。こうした動きは平成3年頃から地域主体による地域福祉の推進により地区社協の動きが活発化し、始まったようです。順天寮もこの頃からお花を頂いています。

おしらせ

第6回 ほほえみ祭のお知らせ

福岡保育園・千寿園・順天寮の3施設で毎年合同開催しております文化祭『第6回 ほほえみ祭』を10月28日(土)午前10時より開催いたします。

地域の皆様とのふれあいの場として恒例となりました文化祭では、段ボール迷路、スタンプラリー、くじ引き等のイベント、作品展示やおいしい屋台を用意し、皆様のお越しをお待ちしております。

お問い合わせ先 順天寮 0265-83-2335

平成29年度 福岡保育園・順天寮・千寿園 合同文化祭

# 第6回 ほほえみ祭



**福岡保育園ブース**

- ・スタンプラリー・手作り品販売
- ・お菓子販売・各種屋台 他

**千寿園ブース**

- ・作品展示・健康チェック
- ・風船ルーム・屋台喫茶 他

**順天寮ブース**

- ・くじ引き・作品販売
- ・野菜販売・段ボール迷路 他



**10月28日(土)10時から14時まで**

10:00からみんなでオープニングセレモニー♪ 10:15から各会場でイベント開始!

編集 後記

今年の夏は暑かったですね。皆さん暑さに負けませんでしたか？順天寮が中心となり8月より新しい事業としてグループホームが立ち上がりました。地域の皆様にご協力頂きながら地域に溶け込む生活ができればと思っていますのでよろしくお願い致します。



# つくってみよう 順天レシピ



## 梅ジュース

順天寮では毎年、お世話になっている駒ヶ根市東伊那のお宅へ小梅、中梅の収穫に行き、梅漬けや梅干し梅ジャムなどにして食べています。そのなかから今回は暑い時にピッタリ“梅ジュース”を紹介します。



- 用意するもの
- 小梅 1kg
  - 砂糖 1kg
- A 1日目の漬用 250g  
B 3日後 250g  
C 5日後 250g  
D 6日後 250g

つくりかた

- ①小梅をやさしく洗い、ザルにあげ水を切りペーパー等で水気を拭き取る。
- ②砂糖Aと小梅を消毒した瓶へ入れる。
- ③毎日砂糖を溶かすために瓶をゆすり、B・C・Dを補糖する。
- ④2週間後、梅をザルでこし、液を鍋で煮詰める。
- ⑤煮沸した瓶へ入れシロップの出来上がり。
- ⑥薄めて氷を入れてジュースとして飲む。

フルーツポンチにしても炭酸で割って飲んでも美味しいです!!