

順天寮 広報誌

やまぼうし

発行 No, 4

社会福祉法人 伊南福祉会
救護施設 順天寮
平成29年3月6日

〒399-4117

長野県駒ケ根市赤穂 8200-3

TEL0265-83-2335

fax0265-81-7335

1泊2日旅行に行ってきました リニア見学・大井川鉄道SLへの旅



新旧鉄道対決！！



駅弁うまい！！



リニア
かっこいい



生活困窮者自立支援制度 認定就労訓練事業を始めました

☆認定就労訓練事業とは

自立相談支援機関のあつせんに応じて、就労に困難を抱える生活困窮者を受け入れ、その状況に応じた就労の機会を提供するとともに、生活面や健康面での支援を行う事業です。

☆就労支援内容

- ・ 部品の組み立てなどの内職作業
- ・ 厨房での食器洗いの補助
- ・ 農作業
- ・ 清掃作業

☆認定就労訓練事業の利用手順

- ① 自立相談支援機関からの紹介
- ② アセスメント 支援計画作成
- ③ 施設見学 事業内容説明
- ④ 事業利用開始
- ⑤ 評価 振り返り



長野県下救護施設交流会

今年度は順天寮が当番施設でした。利用者、職員共に準備から力が入っていたように思います。

当日、会場の駒ヶ根市民体育館には北は長野市から、南は阿南町までと長野県下の七救護施設のおよそ350人の利用者と職員が集まりました。

オープニングセレモニーではリオオリンピックにちなんで、聖火が各施設をリレーして中央の聖火台に灯がともされました。その後、順天寮オリジナルのレクリエーションで、各施設交流しながら、楽しい時間を過ごしました。特に最後のダンス（恋するフォークチュンクッキー）では、各施設それぞれまで練習してきた成果もあり、会場中、何とも言えない一体感が生まれ、非常に盛り上がることができました。最後にこうした素晴らしい交流会が行えたことは、多くの方のご協力があったからこそです。ありがとうございました。

第40回 長野県下救護施設交流会



平成28年度10月6日 第40回長野県下救護施設交流会

自分達の生活を自分達でより良く

順天寮

自治会のページ

順天寮には利用者の皆さんで作る自治会（すずらん会）があります。利用者の皆さんの意見や要望を取りまとめたり、施設の取り組みに積極的に関わるなど、役員さんを中心に様々な場面で活躍していただいています。

今後、自治会のページとして、広報誌の作成に関わっていただくこととなりました。今回は、利用者の活き活きと生活している姿を紹介するため、自治会役員の皆さんが、カラオケクラブ取材してくださいました。

順天寮自治会のメンバー



♪高原列車(^^♪

「がんばってやっていきたい！」



カラオケクラブ

メンバー9名

毎月2回 夜7時から

約2時間ボランティアグループの「宮田歌謡曲友の会」の藤田宜久先生にご指導いただき、皆で楽しみながら歌声に磨きをかけています。取材日の参加者は7名。熱心に指導を受けていました。

♪花から花へ♪

「歌うことで生活も明るくなった(≧▽≦)」



♪二輪草♪

「もっといろんな歌に挑戦したい!!」



藤田先生からのメッセージ

〜やれば必ずできる〜



宮田歌謡曲友の会
藤田 宜久 先生

昨年十月に行われた「駒ヶ根高原福祉セミナー」カラオケのど自慢大会」に順天寮のAさんが出場しました。エントリーは二十二名で、主に上伊那郡内のグループホーム入居者や市内の福祉施設利用者の方々が参加しました。

Aさんは、川中美幸の「二輪草」を、身振り手振りを交えながら完璧に歌い上げ、見事優勝の栄冠を勝ち取りトロフィーを手にしました。審査委員長からも「選曲が本人にぴったりで表情がとても良かった。歌っている本人が一番楽しく歌えたのでは？」と高い評価をいただきました。

勉強や趣味において百点を取ることや優勝することはなかなかできることではありませんが、Aさんの優勝は、今後のカラオケクラブの皆さんにとって、大きな励みになってくれることと信じています。皆さん、「やれば必ずできる」を目標に頑張りましょう！

順天寮 行事レポート

1/5

どんど焼き

1年間の
無病息災を
願って



寒いけど
お餅が美味しい



お し ら せ

ボランティア募集

順天寮では現在、利用者の声に耳を傾けて頂ける傾聴ボランティアを募集しています。ご興味のある方は順天寮までご連絡ください。

順天寮 0265-83-2335

2/23

スポーツ大会



風船バレーを楽し
む利用者の皆さん

2/2

節分



編集 後記

中央アルプス・南アルプスの山々は白く肌寒さも残りますが、順天寮の梅の木はつぼみが膨らんできています。さて、今回は順天寮自治会の皆さんの声を取り入れたやまぼうしにしました。利用者のいきいきとした姿が少しでも伝わればと思います。ご感想お待ちしております。

つくってみよう 順天レシピ



野沢菜と豚肉のオイスター炒め

順天寮では、野沢菜を漬物として食べるだけでなく、炒り煮や炒め物にしたりします。今回は順天寮漬物でつくった野沢菜と豚肉のオイスターソース炒めを紹介します。



用意するもの(4人分)

- 野沢菜 300g (お湯で洗って3cm長さに切る 葉と茎を分けておく)
- 豚肉薄切り 200g (食べやすい大きさに切り、醤油・酒 各大1で下味をつけておく。)
- にんにく 1片 ●ごま油 大2 七味唐辛子 適量
- オイスターソース 大2 ●塩こしょう 適量

つくりかた

- ①フライパンにごま油を入れ、豚肉とニンニクを炒め、色が変わってきたら野沢菜の茎の部分を入れて炒める。
- ②茎がしんなりしてきたら、葉の部分を入れ、オイスターソースを加える。
- ③塩・こしょうで味をととのえる。