



フラワーハイツ通信



2022年6月号

令和4年6月15日発行

老人保健施設フラワーハイツ
長野県駒ヶ根市赤穂 3249-4
TEL : 0265-81-4070
Eメール: flower@inanfukushi.or.jp
ホームページ: https://inanfukushi.or.jp/

今月のトピック

フラワーハイツでは、友好都市のネパール ポカラ市へのプレゼントとして手編みの赤ちゃん用帽子を作ってきました。コロナ禍になる前はボランティアにも来ていただき、編み方を教えてもらいながら作成し、コロナ禍でボランティアに来ていただくことが難しくなってもご利用者や職員で帽子の作成を続け、たくさん送ることが出来ました。そのポカラ市からお便りが届きましたので掲載します。国境を越えてお役に立てている事、うれしく思います。今後もこのような活動が続けられると良いですね。



お祝い風を作ってください
みなさまへ

パピ マガル
नमस्ते! धन्यवाद यति रामो टोपी को लागि यो टोपी लगाए मेरो बाबु पनि आफ्नो जस्तै देखेको छ । दुनो भएर मेरो बाबु पनि आफ्नो जनाए। धन्यवाद!!!

パピ マガル：母
この帽子をかぶると、赤ちゃんがより可愛くなり、日本人のようになります。本当にありがとうございます！

サビナ गुरुङ
मलाई एकदम खुसि गर्यो जसरी आफ्नो वरिष्ठ माग्निकहरूले यति मिठिनत गरेर यति रामो टोपी दिए भयो एस्तो लागि धेरै धेरै धन्यवाद । म प्रार्थना गर्दछु कि भगवानले तपाईंहरू सबैलाई खुसी र स्वस्थ राखुन ।

サビタ グルン：母
駒ヶ根や日本のシニアの皆様、この度は私の赤ちゃんに素敵なプレゼントをありがとうございました。この子たちがこれから何十年も生きて、健康で幸せでありますように。



ネパール交流市民の会

デイケア最近の活動



野菜の苗を買いに行きました！職員がベテランの指導を受けています(笑)



ご利用者様たちが見事な桜飾りを作ってくれました😊

もともと左官さんだったご利用者様が穴の開いた壁に腰板を作って修理して下さいました！職員一同大喜び！本当にありがとうございました！



フラワーハイツと介護保険制度

フラワーハイツは、介護老人保健施設で、要介護高齢者の「自宅復帰、を目指すため、医師による医学的管理の下、看護・介護を提供する入所施設です。さらに作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また栄養士による栄養管理、食事・入浴などのサービスまで併せて提供する施設でもあります。その利用に当たっては、介護保険制度に基づく認定が必要となりますので、介護保険制度について解説します。

この制度の目的として、要支援・介護状態においても、リハビリその他のサービスを利用することにより、「在宅で日常生活を営むことができるように、必要なサービスを提供することとなっております。制度の利用は特定の疾患を除いて65歳からです。利用に際しては、かかりつけ医の主治医意見書と市町村による介護認定が必要で、介護の必要度により1～5段階があり、利用できるサービスには、介護度ごとにサービスの利用限度額が決められており、その費用の原則1割(所得により3割まで)を自己負担します。実際のサービス利用に当たっては、ケアマネージャーに相談をしてどのようにサービスを利用していかを決めていきます。

制度の運営は市区町村単位であり、要介護者の認定や財政状況などにより、3年ごとに65歳以上の保険料が見直されます。従って要介護者の多い自治体では保険料が増額となりますが、介護の必要がない「健康寿命、の人が多ければ保険料が抑制されることとなります。介護認定者は2025年には約720万人になると予想されており、介護保険費用も発足当時の4兆円より2025年には20兆円になると予想されています。今後の問題として、2025年には介護難民が43万人発生すると予想され、介護職員の不足も問題となっております。

当施設の施設サービスとしては、長期と短期(介護者が在宅での介護ができなくなる場合など)の入所がありますが、長期は原則として3ヶ月で退所していただいています。デイケアでは食事・入浴・レクリエーション・リハビリを行っています。また訪問リハビリでは、自宅でのリハビリにより介護者の機能低下を予防し、機能の維持・向上を行っています。介護力の低下している社会全般の中で、当施設は介護力不足を補足していく役割を担っているのではないかと考えており、ある意味では、社会に必要な電気や水道のようなインフラのような存在ではないかとも考えております。介護認定を受けていれば利用ができます施設ですので、地域の方々には積極的に利用していただきたいと思っております。

フラワーハイツ施設長 長崎 正明

新人職員紹介

介護職員 **きたむらけんたろう**
北村健太郎



4月より入職しました北村健太郎です。
分からない事があり迷惑をおかけすることがあると思いますがよろしくお願いします。

看護職員 **やまきさなえ**
八巻沙奈枝



八巻沙奈枝です。山梨県から4月に引っ越してきました。駒ヶ根の事もわからない事ばかりなのでいろいろ教えて頂けると嬉しいです。ご迷惑かけることもありますがおよろしくお願いします。

介護職員 **こばしまひろ**
小林万紘



3月に信州介護福祉専門学校を卒業しました。学校で学んだことを生かして頑張ります。ご迷惑をかけることもありますがよろしくお願いします。

介護職員 **みやざきしゅん**
宮崎駿



宮崎駿です。字面だけなら某映画監督と同じ名前です。両親ともに名付けてから気づいたそうです。趣味は読書や本の収集です。ここ最近では小説本が多く机に積み重ねられています。休みの日には度々散歩に出たりしています。大体1~2時間ほど歩いています。よろしくお願いします。



行事の写真



四月にお花見をしました。敷地内には大きなソメイヨシノとタカトオコヒガンザクラがあります。満開の桜とおいしいお料理でカンパイ！
五月には五平餅。あいにくのお天気で室内での開催になりましたが、山椒のきいた味噌たっぷりの五平餅を堪能していただきました。

編集後記

コロナ禍でなかなか以前のような活動ができない中、ご利用者の皆様には、可能な限り楽しくメリハリのある生活をおくっていただけるよう試行錯誤しております。今後もスタッフ一丸となって頑張ります！

今月の一言介護のコツ

手を出しすぎず、ちょっと周りを見渡して一工夫。手すり、マット、ベッド周り、手元足元整えて！