



フラワーハイツ通信



2022年6月号

令和4年6月15日発行

老人保健施設 フラワーハイツ
長野県駒ヶ根市赤穂 3249-4
TEL : 0265-81-4070
Eメール:flower@inanfukushi.or.jp
ホームページ:https://inanfukushi.or.jp/

今月のトピック

フラワーハイツティケアでは、友好都市のネパール ポカラ市へのプレゼントとして手編みの赤ちゃん用帽子を作っていました。コロナ禍になる前はボランティアにも来ていただき、編み方を教えてもらいながら作成し、コロナ禍でボランティアに来ていただくことが難しくなってもご利用者や職員で帽子の作成を続け、たくさん送ることが出来ました。そのポカラ市からお便りが届きましたので掲載します。国境を越えてお役に立っている事、うれしく思います。今後もこのような活動が続けられると良いですね。



お祝い星作ってください
みなさまへ

パリ マガル

ナムスル! パンダカウト サンニ タンニ キー ラギー ルガーハン セン
ヤク パニ ナヤンジ ジルニ テレーハンニ ハ! ドゥニ ヘル メニ カク パニ
ナヤンジ ジルニ パンダカウト!!

バビ マガル:母

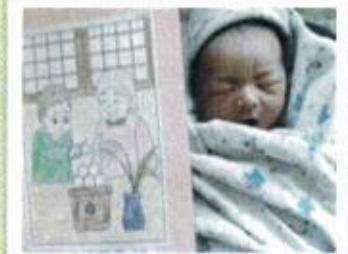
この帽子をかぶると、赤ちゃんがより可愛くなり、日本人の
ようになります。本当にありがとうございます!

サビナ グルク

マハーエ ラクダム カニ レガニ ジサンニ ナヤンジの ワタ
マガリカウト サンニ キー ラギー ルガーハン セン
ヤク パニ ナヤンジ ジルニ テレーハンニ ハ! ドゥニ ヘル メニ カク パニ
ナヤンジ ジルニ パンダカウト!!

サビタ グルク:母

鳴ヶ根や日本のシニアの皆様、この度は私の赤
ちゃんに素敵なプレゼントをありがとうございました。
この子たちがこれから何十年も生きて、健
康で幸せでありますように。



ネパール交流市民の会

ティケア最近の活動



野菜の苗を買
に行きました!
職員がベテラン
の指導を受けて
います(笑)



ご利用者様たちが見事な桜飾りを
作ってくれました😊

もともと左官さんだったご利用者様
が穴の開いた壁に腰板を作って修理
して下さいました! 職員一同大喜
び! 本当にありがとうございました!



フラワーハイツと介護保険制度

フラワーハイツは、介護老人保健施設で、要介護高齢者の「自宅復帰」を目指すため、医師による医学的管理の下、看護・介護を提供する入所施設です。さらに作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また栄養士による栄養管理、食事・入浴などのサービスまで併せて提供する施設もあります。その利用に当たっては、介護保険制度に基づく認定が必要となりますので、介護保険制度について解説します。

この制度の目的として、要支援・介護状態においても、リハビリその他のサービスを利用することにより、「在宅で日常生活を営むことができるよう」に必要なサービスを提供することとなっております。制度の利用は特定の疾患を除いて65歳からです。利用に際しては、かかりつけ医の主治医意見書と市町村による介護認定が必要で、介護の必要度により1~5段階があり、利用できるサービスには、介護度ごとにサービスの利用限度額が決められており、その費用の原則1割(所得により3割まで)を自己負担します。実際のサービス利用に当たっては、ケアマネージャーに相談をしてどのようにサービスを利用していくかを決めていきます。

制度の運営は市区町村単位であり、要介護者の認定や財政状況などにより、3年ごとに65歳以上の保険料が見直されます。従って要介護者の多い自治体では保険料が増額となります。介護の必要がない「健康寿命」の人が多ければ保険料が抑制されることになります。介護認定者は2025年には約720万人になると予想されており、介護保険費用も発足当時の4兆円より2025年には20兆円になると予想されています。今後の問題として、2025年には介護難民が43万人発生すると予想され、介護職員の不足も問題となっております。

当施設の施設サービスとしては、長期と短期(介護者が在宅での介護ができなくなる場合など)の入所がありますが、長期は原則として3ヶ月で退所していただいています。ティケアでは食事・入浴・レクリエーション・リハビリを行っています。また訪問リハビリでは、自宅でのリハビリにより介護者の機能低下を予防し、機能の維持・向上を行っております。介護力の低下している社会全般の中で、当施設は介護力不足を補足していく役割を担っているのではないかと思っており、ある意味では、社会に必要な電気や水道のようなインフラのような存在ではないかとも思っております。介護認定を受けていれば利用ができます施設ですので、地域の方々には積極的に利用していただきたいと思います。

フラワーハイツ施設長 長崎 正明

新人職員紹介

介護職員 北村健太郎



4月より入職しました北村健太郎です。
分からぬ事があり迷惑をおかけすることがあると思いますが
よろしくお願ひします。

看護職員 八巻沙奈枝



八巻沙奈枝です。山梨県から4月
に引っ越しきました。駒ヶ根の事
もわからぬ事ばかりなのでいろ
いろ教えて頂けると嬉しいです。
ご迷惑かけることがありますかよ
ろしくお願ひします。

介護職員 小林万絵



3月に信州介護福祉専門学
校を卒業しました。学校で学
んだことを生かして頑張ります。
ご迷惑をかけることもありますかよ
ろしくお願ひします。

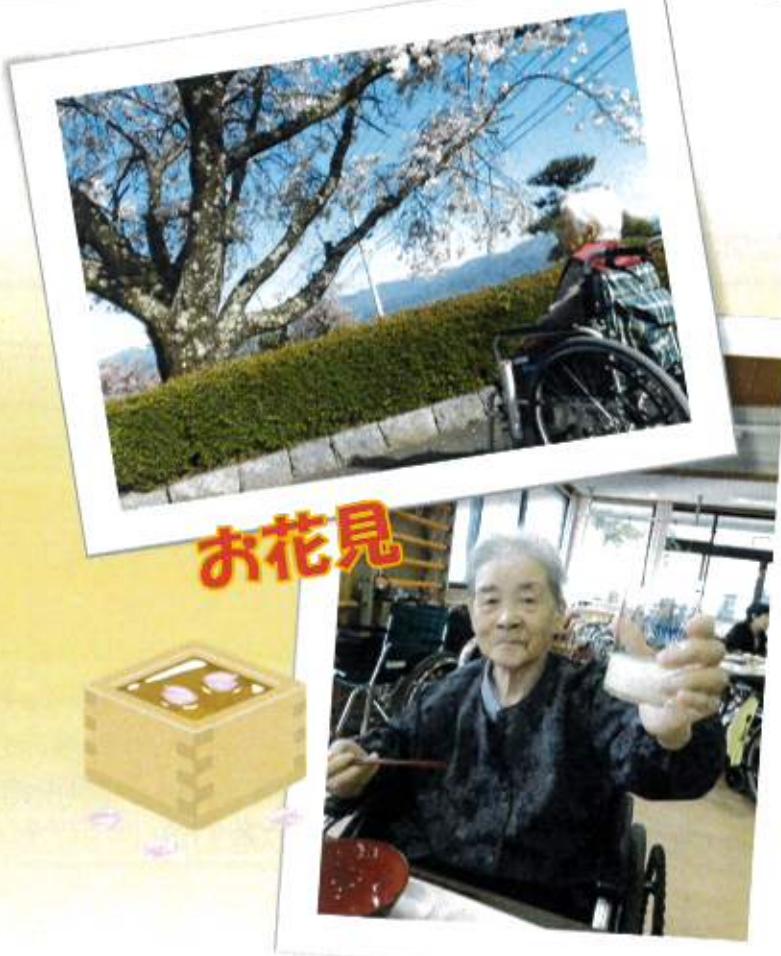


介護職員 宮崎駿



宮崎駿です。字面だけなら某映画監
督と同じ名前です。
両親ともに名付けてから気づいたそ
うです。趣味は読書や本の収集です。
ここ最近では小説本が多く机に積ま
れてあります。休みの日には度々散歩
に出たいしています。大体1~2時間
ほど歩いています。よろしくお願ひします。

行事の写真



四月にお花見をしました。敷地内には大きなソメイヨシノとタカトオコヒガンザクラがあります。満開の桜とおいしいお料理でカンパイ！

五月には五平餅。あいにくのお天気で室内での開催になりましたが、山椒のきいた味噌たっぷりの五平餅を堪能していただきました。

編集後記

コロナ禍でなかなか以前のような活動ができない中、ご利用者の皆様には、可能な限り楽しくメリハリのある生活をおくっていただけよう試行錯誤しております。今後もスタッフ一丸となって頑張ります！

今月の一言介護のコツ

手を出しすぎず、ちょっと周りを見渡して
一工夫。手すり、マット、ベッド周り、手元
足元整えて！