



フラワーハイツ新聞



伊南福祉会法人理念

地域の絆と

あたたかい福祉を創ります

フラワーハイツ理念

利用者の尊厳を守り、家庭復帰を支援し、地域や家族との触れ合いを大切に、常に明日を見つめた活気ある明るい施設を目指します

イベント紹介

フラワーハイツで行ったイベントをご紹介します♪

1月11日 繭玉作り



みんなで繭玉作りをしてとても懐かしかった！
手にやさしい素材を使ってくれて、安心してできた！
本格的な木を持ってきてくれて貴重な体験が出来ました。

1月26日 初釜



珍しいお抹茶を飲むことが出来てうれしかった！
季節を感じる事が出来てうれしかった。
施設にいと季節を感じる事が出来ないから嬉しいです。

2月2日 豆まき



鬼が怖かったけど楽しかった。
工作もみんなでできて楽しめた。良かった。
鬼が一人一人回ってくれたから安全にできた。ありがとうございました。



年度末の挨拶

今年度は、コロナに始まりコロナで1年が過ぎようとしています。未知のウイルスとの戦いで世界中が振り回され、多くの方も亡くなっています。国内では、ようやくワクチン接種が始まろうとしています。

ご利用者やご家族にとりましては、感染予防から面会制限(窓越し面会、タブレット面会)をお願いし、せつない思いをおかけしてきました。また、夏祭り等のイベントの中止や縮小、ボランティアの受け入れ中止等、地域の方との交流もできませんでした。

一方で、フラワーハイツとしては、ご利用者の減少により収入の減、マスク、アルコール、手袋等の品薄状態により価格の高騰、それによる支出増と、経営的にも厳しい年でした。来年度(令和3年度)は、早期に今までの日常の生活ができるよう切に願い年度末の挨拶とさせていただきます。

フラワーハイツ 副施設長 倉田俊之

今日のデイケア

1月はデイケアで安来節を披露しました。職員が年末から練習をし、ドキドキの中で披露させていただきました。その後も芸を披露し、楽しい時間を過ごしました！
 今年はコロナウイルスの影響で、ボランティアさんをお呼びすることができないため、職員だけで行いましたが、とても盛大に行うことができました♪



2021/2/23

1月にダルマ作りも行いました。紙粘土でダルマの形を作り、乾かして色を塗り…と重ね塗りをして時間をかけて作製しました。それぞれ思い思いの顔を入れてもらい、台紙に貼り付けていました。いろんな顔のダルマが出来て個性が光る作品が出来ました♪

健康道場～健康寿命を伸ばそう！～

第4回目は転倒予防について紹介したいと思います。コロナ禍で外出機会が減っている今、ふとした時にバランスを崩して転倒する危険があります。予防体操を行って健康に、元気に過ごしましょう！



かかとを床につけてつま先を上げます



つま先を床につけてかかとを上げます

これを各10回繰り返します。1セット10回を1日3セットできると良いですね！
 また、歩き方も注意が必要です！



かかとから床に付けてつま先で蹴るように意識すると転倒しにくくなりますよ！
 みんなでLet's try！！

