



フラワーハイツ新聞



伊南福祉会法人理念
地域の絆と
あたたかい福祉を創ります

フラワーハイツ理念
利用者の尊厳を守り、家庭復帰を支援し、
地域や家族との触れ合いを大切に、常に明日
を見つめた活気ある明るい施設を目指します

イベント紹介

9月 敬老会



9月には敬老会を行いました。
コロナ禍なのでご利用者と
職員だけでしたが、お祝いや
職員の出し物など工夫をしながら楽しむことが出来ました！



10月27日 運動会



10月にはフラワーハイツ
恒例の運動会を行いました！
フラワーハイツは廊下を
挟んで東西に分かれています
が、それを上手く活用して
大玉送りをしたり、綿飴
を作って食べたりして、
なかなか出来ないお祭り
気分を味わえました！



11月28日 忘年会



11月には忘年会を行いました！
東、西で分かれ、1階の方は
東に参加していただき、
みんなでピアノ演奏やくじ引
きを楽しみました！
その後の昼食も少し豪華な会
食を行い、早い季節の移り変
わりを感じる事が出来ました。
少し早いクリスマスプレゼント
をもらい、皆さん笑顔で過
ごされていました！



新入職員紹介



10月に入職した太田と申します。約20年ぶりに駒ヶ根で働いております。初心に戻って頑張りたいと思います。入所ご利用者様に月1回くらい評価をさせて頂くことがあります。定期的に介入が必要と思われた場合は個別に相談させて頂きます。よろしくお願いいたします。



11月から勤務しております、清水と申します。ご利用者の皆様と楽しく生活出来ればと思います。よろしくお願いいたします。

今日のデイケア



9月に敬老会を行いました。節目の方の表彰を行い、お楽しみの職員の出し物を披露しました！今回は人形を作製し、みんなでダンス♪楽しいひと時を過ごせました！皆さんおめでとうございます！

10月にはデイケアでぶどう作りを行いました！折り紙で輪っかを作って台紙に貼って…出来上がったぶどうは天井から吊るして立派なぶどう棚になりました！盗まれないようにみんなで目を光らせています…。



健康道場～健康寿命を伸ばそう！～

第6回目は腰痛予防について紹介します。寒い時期になってきましたが、身体は痛くないですか？身体を中心である腰は上半身と下半身を繋ぐ大切な場所です。腰が痛くなると内臓にも悪影響が出たりと万病のもと。予防体操を行って健康に、元気に過ごしましょう！



左手を右太ももに置いて
身体を右にひねる



右手を左太ももに置いて
身体を左にひねる

※腰がすでに痛い方は
ムリにやらないように
しましょう！

これを各10秒ずつ行います。10秒1セット、1日2セットできると良いですね！ゆっくり、じんわり行うことが大切です！

みんなでLet's try!!