

# フラワーハイツ 通信

ホームページ <http://inanfukushi.or.jp/> eメール: [flower@inanfukushi.or.jp](mailto:flower@inanfukushi.or.jp) 平成21年 4月～6月号

## グループケア実施にあたって



お楽しみの演芸にきていただきました



赤穂小学校の皆様訪問、笑顔ほころぶ

これまで当施設では96人のご利用者をもつとしてケアを行なってきました。この中で「きめ細やかなサービスの提供」「個別化」「その人らしさが生かせる施設作り」という声が上がってきました。委員会を設置し検討を重ね試行的実施を受けて4月より本格的に実施しています。以前に比べて「ご利用者の皆様が身近になった」「個別の日課、関わりが持てるようになった」と良い面もみられています。良いケアを行なうには職員のスキルアップ、地域のニーズに合わせた柔軟なケア(対応)が求められます。グループケアは始まったばかりです。ご利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様の助言が施設ケアの向上につながります。お気づきの点は職員に声をかけていただきたいを思います。



南国に誘ってくださったフラダンスの皆様

## お花見

4月6日～10日にかけてお花見がありました。フラワーハイツ玄関の桜をバックに写真撮影をしたり、きれいな花を見ながら美味しい食事を食べられ、楽しく春を満喫されました。



## デイケアだより

4月よりご利用者の皆様へのサービスがより一層充実出来る様にスタッフの人数も増えましたのでこれからも明るく楽しくリハビリができるデイケアを目指し、心機一転頑張ります。よろしくお願ひ致します。  
4月13日から16日までお花見ドライブに行きました。満開の桜の樹の下で、お茶を飲み、普段とは違った笑顔もみられて穏やかな一時を過ごされました。



紙粘土や廃材で素敵な花瓶を作るご利用者の皆様



## ドライブ



ドライブ'第2弾'は養命酒様の芍薬見物。切花をいただき帰ってから楽しませていただきました。



桜花爛漫に誘われて5月7日～12日まで複数の車に分乗して、恒例のお花見ドライブに菅の台～宮田方面に出掛けました。光善寺様の前でご利用者の皆様が「家族が健康で暮らせますように」と祈られておりました。桜も満開で大満足、宮田側での一寸一服で花よりダンゴ? 用意された飲み物を美味しいお菓子で舌鼓をうっておられました。

## 五平餅会

新緑がきれいで屋外が気持ち良い6月、五平餅会が中庭にて行われました。ボランティアの方々にもお手伝いいただき楽しい時間を過ごしました。五平餅の味噌も厨房の手作りで山椒の香りが利いていました。ご利用者の皆様は「今まで食べてきた中で一番の五平餅」と笑顔。口の周りいっぱい味噌をつけて食べていました。通常の食事メニューにはない珍しいご馳走に5本も6本も食べて満足そうにお腹をさすっていた方もいました。昔懐かしい親しみある五平餅会で素晴らしい1週間でした。



# 辞令伝達式

4月1日 新採用、異動職員の辞令伝達式が行なわれました。

中原理事長からの辞令伝達で、出席した職員は緊張した面持ちで参加していました。



**新任(4月) 作業療法士 菊池 恵理子**  
出身は松本市で駒ヶ根市のことはあまりよく知らず、方言等わからないことも多々あるので教えて頂ければ嬉しいです。まだ、わからないこともあります。笑顔で声掛け、ご利用者の皆様一人一人を大切に、毎日頑張ります。よろしくお祈りします。

**新任(4月) 介護職員(入所1階グループ) 伊藤 利晃**  
生まれも育ちも駒ヶ根の東伊那ですが、3年間岐阜で生活していたため、少し言葉使いがおかしなところがあるかもしれませんので、わかりづらいところがありましたらご指摘してください。まだ不慣れな点も多く、見た目も中身も頼りない部分が多くありますが、皆様のお役にたてるよう頑張りますのでよろしくお祈りします。

**新任(4月) 理学療法士 上原 佳代子**  
毎日、色々な刺激を受けて楽しく働かせて頂いています。早く慣れて、ご利用者の皆様の役に立てるようなセラピストになれるよう頑張ります。不慣れな点が多くご迷惑をおかけすることがあると思いますが、よろしくお祈り致します。

**新任(4月) 介護職員(入所西グループ) 小林 将大**  
働き始めてもう3か月が過ぎました。この仕事は、日々が勉強なので、まだまだ覚えることいっぱい。今まで失敗も多くしてしまいましたが、そんな自分でも先輩方から励まし支えて頂いています。その支えに応え、少しでも早くご利用者の皆様に頼られる職員になりたいと思います。よろしくお祈りします。

**異動(4月) 看護職員(デイケア) 片桐 ちづ子**  
4月よりデイケアの看護師として勤めさせていただいております。15年間入所で勤務していたのでデイは初めての経験ばかりです。特に大勢のご利用者の皆様の名前を覚えることが一番大変でした。3か月が経ちようやく雰囲気にも慣れ少しずつ楽しさを感じてきたところです。どうぞよろしくお祈り致します。

**異動(7月) 介護職員(入所東グループ) 浦上 哲夫**  
7月より隣の施設である観成園から異動して参りました。老健は初めてのなので、また、一から初心に帰って頑張りたいと思いますので、叱咤激励をよろしくお祈り致します。

**業務内容変更(4月)**  
**作業療法士 伊藤 真次**  
4月より施設内(入所・通所)リハビリに加え新たに訪問リハビリを担当させていただいております。リハビリ業務経験は7年目駒ヶ根出身(在住)29歳(独身)、趣味はパドミント、よろしくお祈り致します。

**業務内容変更(4月)**  
**作業療法士 小林 由季**  
今年度より市町村の皆様のリハビリ等にも携わらせていただくことになりました。不慣れな点も多く、大勢の方にサポートしていただきながらですが、皆様と楽しく元気にいきたいと思っております。

# 編集後記

新たなメンバーにて今年度初版発行となりました。

昨年に引き続き3ヶ月に1度発行していく予定です。フラワーハイツに関する皆様の日々の取り組みや活動を沢山掲載し、楽しんでいただけるよう努めます。記事の投稿も大歓迎です！どうぞよろしくお祈り致します。

**新任(4月) 作業療法士 若林 あゆみ**  
出身地は松本市です。ドライブや散歩が好きで、駒ヶ根市内も良く散歩をしますが、景色が綺麗な道がたくさんありワクワクします。働き始めて3ヶ月経ち、ご利用者の皆様にはリハビリに関することや、考え方、人生のことなど色々なことを教えて頂いています。いろんな話をしながら、楽しくリハビリの時間を過ごして頂けるように、努めていきたいです。よろしくお祈りします。

**新任(2月) 栄養士 市瀬 景子**  
周りの皆様のご指導により、だんだんと業務にも慣れてきました。先日ご利用者の皆様に「ごちそうさま。」「美味しかったです。」と声をかけて頂いたことがあり、とてもうれしく思い、励みになりました。まだまだわからない事ばかりでご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお祈りします。

**新任(4月) 看護職員 白鳥 民子**  
「今が旬」自分に言い聞かせながら毎日楽しく勤務しています。病院勤務延べ40年、自分の看護理念「自分の身内を見る様に、また自分が受けた看護を実践する」なんて言いながら何処まで実践できたか。病院では1人の患者様を全人的に診ていくと言いつつ、どうしても病室中心になってしまふ。ここでは1人の生活する人として関わっている。昼間さまさまに過ごしていたご利用者の皆様が夜パジャマに着替えなんとも言い様のない安らかな寝顔を見ると嬉しくなってしまう。定年を過ぎててもこうして働ける場所があることに感謝、77歳に就職しスタッフの皆さん色々教えて頂きながら、また足手まといになりながらも今はとにかく楽しい、気持ちの良い汗を毎日かき、夜のビールがこれまた美味しい。

**育休復帰(6月) 居宅介護支援専門員 藤森 仁美**  
3年7ヶ月ほど育休をいただき再び居宅介護支援事業所のケアマネジャーでお世話になります。その間は子どもからたくさんのことを学びました。またケアマネジャーとして皆様から多くのことを学んでいきたいと思っております。よろしくお祈りします。

**異動(7月) 看護職員(入所西グループ) 気賀沢 むつみ**  
また看護に戻ります。しばらくのブランクがあり、不安ですが頑張ります。

**異動(7月) 居宅介護支援専門員 原 和彦**  
今度、介護員から居宅介護支援事業所のケアマネジャーとしてお世話になります。初めての仕事で皆様にご迷惑をおかけすることも多いと思いますが一生懸命頑張りますのでよろしくお祈り致します。

# 事務所からのお知らせ

・「介護保険負担限度額認定証」の有効期限が6月30日です。対象となる方は市町村の介護保険担当の窓口更新の申請をお願いします。

- ・苦情解決第三者委員  
(平成21年6月1日から)
- 小出 勉 83-6591
  - 木村 和隆 86-3372
  - 平沢 暢 88-2484
  - 春日 良清 85-4385



お知らせ  
**夏祭り開催**  
7月26日(日)午後6時より  
例年恒例になりましたフラワーハイツの夏祭りを行います。皆様お誘い合わせのうえお出かけください。