

フラワーハイツ 通信

ホームページ <http://inanfukushi.or.jp/> eメール: flower@inanfukushi.or.jp 平成22年 1月～3月号

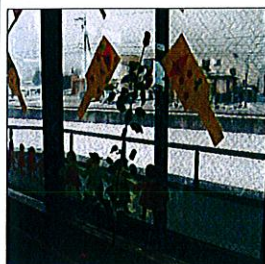
仕事始式

1月4日仕事始式が行われました。中原理事長の「厳しい時代ではありますが、ご利用者の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様に対してより一層の貢献ができるように」との挨拶があり、職員は気持ちを新たにしました。



まゆ玉づくり

今年も、1月13日(水)にまゆ玉づくりを行いました。ご利用者の皆様も、まゆ玉作りを楽しみにされていたようです。ご利用者の皆様は、次々とまゆ玉を作り上げながら、会話ははずみ、とてもなごやかな時間でした。出来上がったまゆ玉を枝に飾り、赤・白・黄・緑とあざやかなまゆ玉が、フロアを飾りました。



初釜

2月10日、初釜の催しを開きました。高橋先生のご指導のもと、さつき会のボランティアの皆さんのご協力を頂き、ご利用者の皆様ほとんどの方が、お抹茶を頂くことができました。又、先生のご友人の皆様による琴や尺八の演奏もあり、いっそう初釜の雰囲気盛り上げて頂きました。デイケアの方の参加もあり、2Fフロアはいっぱい。大勢の方に参加していただきました。お抹茶・和菓子をいただく皆さまの顔はニコニコされ、琴の演奏を聴く顔は昔懐かしい思い出にひたる、和やかな顔をされておりました。



節分

2月3日、フラワーハイツでも節分の豆まきを行いました。各グループでは、事前に思い思いの鬼を作成し、当日はグループごとで行いました。玉入れの球を豆に見立て、今年一年の無病息災を願い、皆さん一生懸命に投げられておりました。普段、大人しいご利用者様が夢中に投げている姿に驚かされる場面もありました。ご利用者の皆様が、今年過す元気に元々通り願っています。



そば打ち

私はそばが大好きということが高じて、そば打ちをするようになりました。他人に食べてもらうということより、家族のために2カ月に1度位自宅でそばを打っています。私が趣味でそばを打つということがわかってしまい、1月と2月にご利用者のおやつにそばを出したいが協力して欲しいというお話がありました。協力できるのであれば喜んでということで2回のそば打ちをしました。1月は西で打ってくださるとのことでしたので、早とちりをして西のご利用者だけならそば粉1kgもあれば十分と判断し粉の用意をお願いしました。当日になって分かったことですが、デイのご利用者を含めたご利用者におやつとして出すとのことで、私の打ったそばに加え、急速乾麺を茹で提供せざるを得なかったことを反省しています。2月は1月のことを反省しご利用者とデイの皆様にも提供できるよう3kgのそば粉の用意をお願いしました。1度に1kg以上のそば打ちをしたことがないため、当日は10時から2時間、午後は1時間位そば打ちを行いなんとかおやつに間に合いました。そば打ちのときご利用者の何人かは私のそば打ちを見て、褒めていただき恐縮しました。そば打ちの後、厨房に入りそばを茹でるまで行いましたが、調理の職員の多忙さがわかり職員にこの場を借りて感謝申し上げます。自分の打ったそばがどのように評価されるのか気になりましたので、2回ともご利用者の皆様にお話を伺いました。皆さんが美味しかったよと言って頂き、又職員からも同じことを言われ、来年度も機会があればそば打ちをしたいと思いました。素敵な機会を与えていただき感謝申し上げます。(副施設長 小林晃一)



絵手紙クラブ

東グループでは毎月1回、絵手紙クラブを行っています。

講師として、赤穂公民館絵手紙クラブの皆さんに、ご協力頂いております。

絵具は顔彩を使用します。色鉛筆やクレヨンと比べ、抵抗を感じられた様子でしたが、細やかな指導を頂き回数を重ねる度に作品も素晴らしい内容になります。この日を楽しみに充実した一時を過ごされています。感じたままの一言からは、一人一人の思いが伝わって、味わい深く魅力的です。

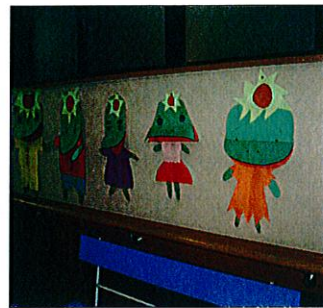


1階グループ紹介



1階グループには、22名のご利用者の皆様が居られます。

日中の過ごし方は様々で、居室で休まれたり、ホールに出て体操や軽作業をして過ごされたりしております。塗り絵やちぎり絵なども行い、ちぎり絵では今までに「富士山」、「鯉梅」などの作品を作りました。ホールには、皆さんが作られた作品が飾ってありますので、是非見に来て下さい。



ひな祭り



春らしい陽気となった3月3日、フラワーハイムでは祝い膳が出ました。以前から、ひな人形が飾られて「かわいいね。」「綺麗だね。」と、特に女性のご利用者様には、大変喜んで頂きました。祝い膳には、五平餅、茶碗蒸しなどいつもと違う献立になり、「今日はご馳走だ。」



と、皆さんと美味しく召上がりました。



デイケア便り

やしろうま作り

デイケアでは、3月23日～25日にやしろうま作りをしました。毎年恒例となった行事ですが、今年も上手に作れ、美味しくいただきました。



だるま作り

新聞紙と和紙を使用した、だるま作りを行いました。水風船を使って形を作り、顔を貼りました。顔を自分で描いて作られた方もおり、個性豊かなだるまが出来上がりました。



お花

二ヶ月に一度、お花の先生がボランティアで見えられ、ご利用者様に生け花のご指導を行って下さっております。

東・西・1階の各グループのご利用者の皆様が参加されて、とても楽しいひと時を過ごされています。ご利用者の皆様の中には以前、生け花をされていた方もあり、「懐かしいな。昔、公民館でやっていたもんでね。」と、進んで行っている方も居られます。

「季節のお花を、生ける事が出来て嬉しい。」「綺麗だね。」等、話されておりました。

玄関に飾られた生け花は、外来者の皆様より、「素晴らしい。」等の声もあり、とても良い事だと感じています。



新任職員紹介

新任(1月)下島 やよい 介護職員(西グループ)

1月から、西グループで働かせていただいています。新人から想像する若さ、初々しさからは程遠い新人ですが、ご利用者様には一番近い存在でもあります。皆さんと親しくお話ができるようになります。職員の皆さんに一から教えて頂き、早く仕事を覚えたいと思います。よろしくお願い致します。

新任(2月)上原 廣子 介護職員(東グループ)

2月から、介護職員として皆さんに大変お世話になっております。

慣れない業務の中、スタッフの丁寧なご指導と暖かい励ましの言葉で大きな力を頂き、感謝の毎日です。少しでもご利用者の皆様のお力になれる様に頑張りたいと思っています。どうぞ長〜い目で見守り頂き、よろしくお願い致します。