

# フラワーハイツ 通信

ホームページ <http://inanfukushi.or.jp/> eメール: [flower@inanfukushi.or.jp](mailto:flower@inanfukushi.or.jp) 平成22年 4月～6月号

## 春のドライブ！ ～高原へ行こう～



5月10日(月)～18日(火)の間の4日間「新緑、お花を見に行こう」と恒例のドライブに出かけました。車3台にそれぞれ5～6名ずつ乗り厨房よりおやつを頂き出発です。

11日はあいにくの小雨模様でしたが、かえってそれが新緑を一層引き立て、薄い萌ぎ色から鮮やかな緑色まで、きれいな里山の景色をゆっくり見ながら進みました。

光前寺の桜は終わり残念でしたが、緑のトンネルをくぐり、菅の台へと、太田切川のせせらぎの心地よい音を聞きながら休憩です。

おやつを頂き「ハイ、チーズ」みんなで写真に収まりました。

距離的にはそう長くはなかったけれど、皆様とても楽しんでおられよい時間が共有出来ました。

## お花見

4月14日、桜の花びらの舞い散る中、お花見会が行われました。今年はお花見会食として、お刺身・五平餅・巻き寿司・桜花しゅうまい・お浸し・いちごムースなど普段より豪華な食事が並び、ご利用者の皆様も、和やかに食事をされていました。また、天気の良い日を選び、職員とご利用者が連れ立って花見に行き、桜吹雪の下で春を満喫されていました。



## 田楽座



5月15日田楽座のメンバー6名が来所し、太鼓・獅子舞・南京たますだれの演技をして頂きました。張りのある声、全身を使つての演技、溢れんばかりの若いエネルギーを感じました。公演に慣れている方達なので、ご利用者の皆様を巻き込んで頂き、大変喜んで嬉しそうでした。中には涙ぐむ方もいらっしゃいました。

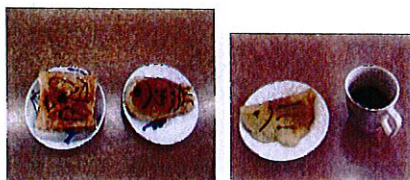
最後には獅子に大勢の方の頭に触れて頂き元気で過ごせるようご利益をもらいました。ありがとうございました。



## デイケアだより

デイケアでは、4月8日～16日にお花見ドライブという事で、飯島の与田切公園に桜を見に行きました。今年は少し涼しかったせいか散るのも遅く、満開の桜を長く楽しむ事ができました。

6月には調理実習でおさかなワッフル作りをしました。ホットケーキに小豆を挟み、チョコペンで魚の絵を描きました。お皿の上の魚が逃げ出す前に、皆で美味しくいただきました。

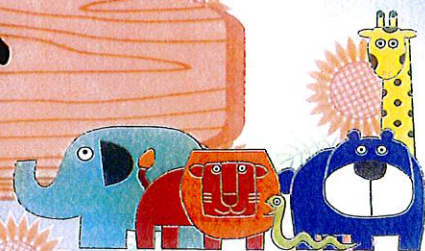


## 五平餅会

6月7日～11日に、五平餅会を行いました。天候にも恵まれ、中庭にて久々の日光や風にあたりながら、気持ちよく過ごす事が出来ました。その場で焼いて味噌つけた五平餅は、ご利用者の皆様喜んで召し上がって頂きました。その他、豚汁やフルーツなども、いつもとは違った場所ということもあり、沢山召し上がられ、満足して頂けたと思います。ボランティアに来て下さった方々も、ご協力ありがとうございました。



# 新任・異動職員紹介



## 原 恵奈 (異動) 調理職員

この度、伊南福祉会・順天療より異動してきました、原 恵奈です。2年ぶりの仕事復帰で、まだ不慣れな点が多々ありますが、ご利用者の皆様に、安全で美味しい食事を提供できるように頑張ります。よろしくお祈いします。

## 中島 さゆり (異動) 看護師

4月より通所から入所の看護師に異動しました。立場が今までと全く違うので、戸惑うことばかりです。ご利用者の皆様やご家族の皆様にご迷惑をかけることがないように、頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお祈いいたします。

## 原 和彦 (異動) 介護職員

6月1日付で、居宅介護支援事業所から2階西に異動になり、お世話になります。一生懸命頑張りますので、よろしくお祈いします。

## 宮下 恵美香 (異動) 介護職員

4月からデイケアでお世話になっています、宮下 恵美香です。順天療から産休明けで異動してきました。いろいろとご迷惑をおかけしますが、よろしくご指導お祈いします。

## 檜原 遊 (新任) 理学療法士

4月から理学療法士として、ここフラワーハイツで働かせていただいております檜原です。この仕事は大変な仕事だと思いましたが、実際働いてみると私自身が考えていた以上に大変なことが多くてびっくりしました。けれど、大変だからこそご利用者の皆様の笑顔を見ると嬉しい気持ちや幸せな気持ちになります。まだまだ完璧なことなんてない未熟な自分ですがこの気持ちを忘れず日々成長していきたいと思っています。

## 塩沢 希巳枝 (異動) 介護職員

4月1日より観成園から異動してきました塩沢希巳枝です。経験年数も少なく慣れない職場でご迷惑をおかけする事も多々あるかと思いますが、職員の皆さんに教えて頂きながら出来るだけ早く慣れるよう努力して行きたいと思っております。ご指導のほどよろしくお祈い致します。

## 小林 江美 (新任) 作業療法士

出産・育児で、3年程リハビリ業務をお休みして、今回久しぶりに復帰しました。

その間、じっくり子育てができ、日々勉強でした。その経験も生かしてご利用者の皆様と向き合っていけたらと思っています。多くの方々の支えもかりて、仕事と子育てができていることを幸せだなど感じ毎日過ごしています。頑張っていきますので、これからよろしくお祈いします。

## 中村 ゆかり (新任) 看護師

こんにちは。一階看護師の中村ゆかりです。

松本生まれの伊那育ちで、結婚をして駒ヶ根へやって来ました。O型の天秤座で、趣味は今のところありません…が、数年前にスノーボードをやると思って道具を一式購入したまま、子育てになったので物置の奥で眠っています。今シーズンこそは始めたいと思っています。私は埼玉の短大を卒業後に一度社会人になりましたが、看護師の仕事への憧れが強まり、再び学生に戻って資格を取り、伊那の前沢眼科さん、伊那の重盛医院さんにお世話になったあと、今年4月からフラワーハイツさんにお世話になっています。

一階の業務にはだいぶ慣れてきて、ご利用者の皆様の顔や名前を覚えてこれましたが、たまに二階へ行くとまだまだわからない事が多く、ご利用者の皆様や職員の皆様にご迷惑をおかけしています。

一日も早く仕事を覚え、自分の業務をもっともっと充実したものにしたいと考えています。皆様からのご指導をよろしくお祈いいたします。

## 松崎 祐太 (新任) 介護職員

4月に入社したばかりの社会人一年生です。まだまだわからないことばかりで、ご迷惑ばかりおかけしています。早く仕事に慣れ、ご利用者の皆様に的確な支援が出来るように頑張りたいと思っております。よろしくお祈いします。

## 鈴木 千夏子 (新任) 介護職員

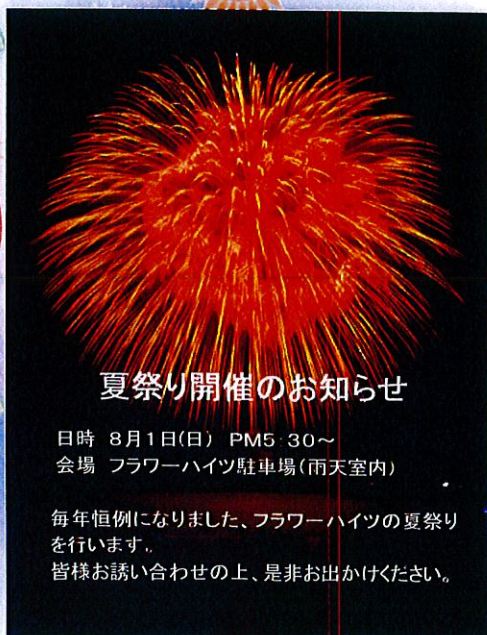
4月から臨時職員として2F東グループに入りました鈴木千夏子と申します。

初めての事ばかりで 慣れない点が多く、他の職員の方々に迷惑をかけてしまうと思いますが 焦らずに一步一步頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお祈いします。

## 事務所からのお願い

「介護保険負担限度額認定証」  
有効期限 6月30日  
「後期高齢者医療被保険者証」  
有効期限 7月31日

までとなっております。  
市町村より新しい認定証、保険者証が届きましたら、お手数ですがフラワーハイツ事務所までお持ち頂きますようお願い致します。



## 夏祭り開催のお知らせ

日時 8月1日(日) PM5 30～  
会場 フラワーハイツ駐車場(雨天室内)

毎年恒例になりました、フラワーハイツの夏祭りを行います。  
皆様お誘い合わせの上、是非お出かけください。

## 編集後記

初めての新聞発行で要領が分からず大変でしたが、なんとか完成させることができました。

新聞を読んでのご意見、ご感想がありましたら、今後の参考にさせていただきますので、ぜひお聞かせください。

次回は8月末の発行を予定しています。

お楽しみに。