

フラワーハイツ通信

ホームページ <http://inanfukushi.or.jp/> eメール: flower@inanfukushi.or.jp 平成23年 1~3月号

初釜



1月26日(水)に初釜を行いました。今年も、高橋先生と先生のご友人の皆様、さつき会のボランティアの皆様のご協力をいただき、華やかに開催することが出来ました。ご利用者の皆様は、お抹茶と和菓子をいただきながら、先生のご友人の皆様による琴や尺八の演奏なども聴くことができ、懐かしい歌を口ずさんでいる姿も見られ、楽しんでおられました。

そば打ち



私はそばが好きということで、そば打ちをするようになりました。他人のためというよりは、家族のために2か月に1回自宅ですばを打っています。

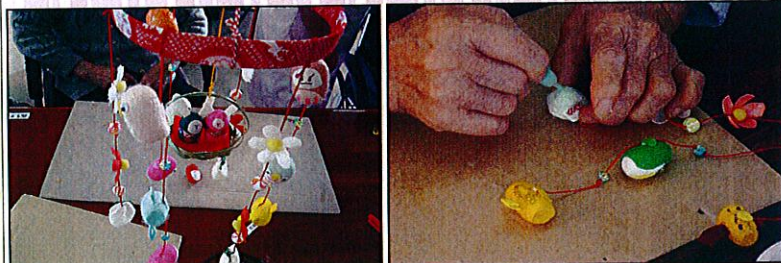
教えていただいた人は4人ですが、人それぞれに異なった内容で戸惑ったものです。最初のうちは麺の長さが5cmで、本当に情けないものでした。それでも家族は、おいしいと言って喜んで食べてくれました。そば打ちの本を本屋さんで見つけていたら、NHKの「そば打ち入門 コツのコツ」というCD付きの本があり、今の私のそば打ちの師匠はこのCDです。

去年は2回に分けてご利用者の前でそば打ちを行いました。おやつに味わっていただき美味しかったよとの言葉をいただきました。喜んでいただいたこと、給食委員会等の依頼もあり今年も1月から2月にかけて3回行いました。

今年もご利用者の目の前で、そば打ちを行いご利用者の何人かは私のそば打ちを見て、褒めていただき恐縮しました。その後厨房に入ってそばを茹でるまで行いましたが、その際調理の職員の多忙さがわかり、改めて職員に感謝したいと思います。

3回ともご利用者の評価が気になり、お話をしたところ多くの皆さんが美味しかったよと言っていただき、来年も機会があればそば打ちをしたいと思えます。素敵な機会を与えていただき感謝申し上げます。(副施設長 小林晃一)

まゆクラフト



1月24日(月)にシルクミュージアムより講師の方に来て頂き、2階東食堂で「まゆクラフト作り」が行われました。

小さいまゆに色々な色の布を張ったり、キラキラ輝くペンで色を付けたりされていました。最後に紐で色々な形のまゆを繋ぎ「吊るし雛」が完成しました。

ご利用者の皆様は細かい作業に形や色を悩みながらも、楽しい時間を過ごされていました。

ひな人形作り

3月3日赤穂中学校福祉委員会の皆さんが来所されました。ご利用者の皆さんと一緒に、折り紙でお雛様を作りました。作ったお雛様を模造紙に貼り、とてもにぎやかな貼り絵になりました。



デイケア便り

2月の行事では節分ゲームを行いました。職員二人がそれぞれ赤鬼青鬼の格好をし玉送り、風船割り、玉入れなどを行いました。円の中を走りまわり、ご利用者の皆さんも一生懸命鬼退治をされていました。皆さんストレス発散できたでしょうか?(笑)

3月に調理実習を行いました。ホットケーキミックスの中に食紅と米粉を入れてホットプレートで薄皮に焼き、あんこを入れて桜の葉の塩漬で巻きました。見た目も味もお菓子屋さん顔負けの仕上がりで皆さん美味しくいただきました。



新人職員紹介

市岡紀子 (厨房)

12月15日付けで順天寮から異動してきました市岡紀子です。フラワーハイツにお世話になりはじめて早いもので3か月を過ぎようとしています。まだまだ不慣れなことが多く戸惑う日々の連続ではありますが、ご利用者の皆様に安心して喜んで食事をしていただけるように努めていきます。

中村海英 (介護職員)

私は夫と結婚して11年前に中国黒竜省から日本にきました。10歳の子供がいます。平成21年10月から3ヶ月間、ホームヘルパー資格取得のための職業訓練を受けました。訓練中、学科や実習を通してホームヘルパーの仕事の大変さと重要性を充分理解して、人とのふれ合いを大切にしていきたいと思います。私は日本語が上手ではありませんが通常の読み書きには不自由がないので、どうぞよろしくお願いいたします。

山本國宏 (介護職員)

老健フラワーハイツに就職させて頂き早くも2ヶ月が経ちましたが、やっと東グループのご利用者の皆様のお顔とお名前が合うようになりました。全てを憶えることはとても大変です。1日(1週間)の仕事の流れも表を見ながら毎日一生懸命の日々が続いています。時間に追われて大変ですがどんなことでもやっていきたいです。ご利用者の皆様には誠心誠意接していきたいと思っておりますので、これからもよろしくお願ひいたします。

古谷美和 (介護職員)

2月14日より2階西グループで働いております、古谷美和です。介護の世界は初めてで、何もかもが新鮮かつ戸惑いの連続です。私が最初に教えていただいたのは、ご利用者の皆様が一番大切であるということでした。日々いろいろありますが、LOVE&PEACEを心に留めて頑張ります。

湯沢浩司 (介護職員)

みなさんこんにちは。湯沢浩司と申します。私は宮田村で生まれ18才の時に東京へ出て26年間の生活に終止符を打ち、第二の人生を生まれ育ったこの街で一から介護職でがんばろうと昨年帰郷しました。こちらの施設に勤務して一ヶ月が経とうとしています。まだまだ慣れない事ばかりですが、先輩職員、ご利用者の皆様に教わりながら一日も早く皆様の力になれるように、がんばって行こうと思っております。これからもよろしくお願ひ致します。

編集後記

今年度最後の新聞発行となりました。発行に際しては皆様のご協力を頂きありがとうございます。今後も新企画、意見等ありましたらお聞かせ下さい。東北関東大震災により被害を受けられた方々の1日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。