

# フラワーハイツ通信

ホームページ <http://inanfukushi.or.jp/> eメール: [flower@inanfukushi.or.jp](mailto:flower@inanfukushi.or.jp) 平成23年 10~12月号

## フラワーハイツ 大運動会



10月9日(日)にフラワーハイツ大運動会を行いました。  
今回の運動会ではグループで紅白を分けたので、ご利用者の皆様、職員ともどもいつも以上に盛り上がり行うことができました。特に最初の応援合戦から、横断幕やギターなど登場し、例年に比べかなり気合が入り、ご利用者の皆様も競技の一つ一つに熱の入ったものとなりました。結果は同点でしたがどの種目もお互いに譲らない好勝負の連続でした。



みんな早く転がして~

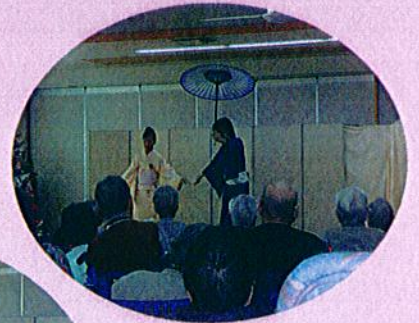
ガンバレ ガンバレ  
赤組！！

フレフレ 白組！！

## クリスマス会



12月11日(日)にクリスマス会が行われました。演芸では上伸流の皆さんによる日本舞踊が披露され、優雅で可憐な舞に、ご利用者の皆様も「きれいだね。」「すごいね。」と感動されていました。会食は各グループに分かれて行い、日ごろとは違う雰囲気の中、ご家族の方と共にゆっくり楽しまれました。寒い冬の中、暖かく楽しいひと時を過ごすことができました。



# 作品展

11月13日（日）～19日（土）まで作品展が行われました。

今年もご利用者の皆様の作品、職員の作品、また同じ伊南福祉会の順天寮の皆様による作品、また様々な作品が展示されました。期間中、たくさんの方々が見に来てくださいました。ご利用者の皆様が一生懸命作った作品が並び、とても温かい作品展となりました。



## 小学校ボランティア訪問

7、9、11、12月の計4回、赤穂小学校5年3組の皆さんが、ボランティア訪問をして下さいました。合唱、昔遊び、マッサージ、個々のご利用者の皆様との会話等多彩な内容でした。ご利用者の皆様は、孫の年代の児童の皆様と一緒に歌を唄ったり、お話ができたりにして、大いに楽しんでいる様子でした。

児童の皆様から、「喜んでもらうためには、相手の事を知る事が大切だと思った。」「自分が笑顔になる事、思いやる気持ちを学んだ。」等の意見が聞かれ、訪問の成果があった様でした。

5年3組の児童の皆様、ありがとうございました。

### <頭の体操>

何と読むでしょうか？

鯿



頭の体操の答え

19.51

ぶりは成長とともに名前が変わっていきます。その為出世昇進の魚『出世魚』とされています。地方によって呼び名が変わりますが、関東ではモジャコ（稚魚）ワカシ（35cm以下）イナダ（35～60cm）ワラサ（60～80cm）フリ（80cm以上）と呼ばれています。

# デイケアだより

デイケアでは10月10日（月）～12日（水）の3日間を利用し飯島町へコスモスドライブへ行きました。昨年より花が少なく感じられましたが、様々な色のコスモスを目の前に写真撮影をしたり、コスモス摘みをして楽しんできました。普段なかなか出かけられないというご利用者の皆様に「きれいだった。」「よかったよ。」と声をいただき嬉しかったです。道中に咲くカンナなどの花や山の景色がゆっくり眺める事ができました。



## 新人職員紹介

塩澤 豊（介護職員）

12月から勤務させていただいております“塩澤 豊”です。介護の職場は初めてで、まだまだ未熟な私ですが、ご利用者の皆様と心が通じ合う、そんな職員を目指して取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

### 1月行事予定

23日 高齢者カラオケクラブ慰問  
25日 初釜

\*毎月第二木曜日 オカリナ演奏  
\*毎月第三金曜日 絵手紙クラブ

### 編集後記

2011年は3月の大震災等大きな出来事が多い一年でした。2012年、皆様健康で、幸多き一年になりますように頑張っていきたいと思います。

