

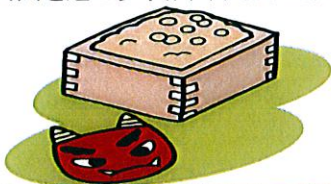
# フラワーハイツ通信

ホームページ <http://inanfukushi.or.jp/> Eメール: [flower@inanfukushi.or.jp](mailto:flower@inanfukushi.or.jp)

平成24年1月~3月

## デイケア便り

デイケアでは2月1、2、3日の3日間節分を行いました。職員が2人1組となり日替わりで赤鬼・青鬼になり、ご利用者の皆様は紅白に分かれ「鬼は外！福は内！」「玉入れ」「赤白豆まき」など3種目で勝敗を競いました。職員もご利用者の皆様と一緒に楽しい時間を過ごす事が出来ました。



## 初釜

今年も1月25日に初釜が行われました。琴と尺八の生演奏の中、厳粛なムードに包まれ、ご利用者の皆様はお茶を楽しまれました。お茶を飲まれた後は全員で歌を歌い、楽しいひと時を過ごす事が出来ました。



今年1年の健康を願いつつ、すばらし初釜となりました。



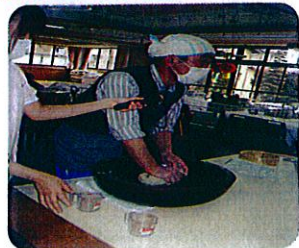
## ひなまつり

3月3日日は『ひなまつり』だったため、昼食をひなまつりメニューとし、ご利用者の皆様にお召し上がりいただきました。東グループの共用スペースには豪華なお雛様も飾られ、とても華やかでした。普段とは一味違った雰囲気やメニューで楽しんでいただけた様子で、ご利用者様から「今日のご飯美味しかったよ。」「季節感があって良かった。」と言っていた喜びも聞かれました。



## そば打ち

私はそばが好きということで、そば打ちをするようになりました。他人のためというよりは、家族のために2か月に1回自宅ですそばを打っています。



教えていただいた人は4人ですが、人それぞれに異なった内容で戸惑ったものです。最初のうちは麺の長さが5cmで、本当に情けないものでした。それでも家族は、おいしいと言って喜んで食べてくれました。そば打ちの本を本屋さんで見つけていたから、NHKの「そば打ち入門コツのコツ」というCD付きの本があり、今の私のそば打ちの師匠はこのCDです。



そば打ちで一番重要なことは、良いそば粉を見つけることです。今までは、伊那市のみはらしファームのそば粉と打ち粉を用いていましたが、インターネットでそば粉の通販を調べていたら、八ヶ岳山麓のそば粉を扱う諏訪市の高山製粉のそば粉に出会いました。自宅で2回高山製粉の八ヶ岳というそば粉を使った、二八にブレンドした粉を使ってそば打ちを行ってみました。私の思うようになるそば粉でした。それで、今回はこのそば粉を使ってそば打ちをしました。

今年3回は3回そば打ちを行いました。ご利用者の評価が気になり、お話をしたところ多くの皆さんが「美味しかったよ。」と言っていたので、来年も機会があればそば打ちをしたいと思えます。素敵な機会を与えていただき感謝申し上げます。

### 事務所からの連絡

平成24年4月1日、介護保険制度の一部改正があります。それに伴いましてご利用料金の改定、ご利用方法等の見直し等を施設内で検討いたしました。ご利用いただいております皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますがご理解、ご協力をお願い申し上げます。詳しい内容につきましては家族会にて説明させていただきましたが、ご参加いただけなかった皆様に対しては、ご希望される方に説明をさせていただきますので、事務所までご連絡下さい。

## 編集後記

春が待ち遠しい今日この頃ですね。まだ寒い日が続いておりますが、皆様体調はいかがでしょう？今年度もおかげ様で、無事に4回の発刊ができました。ご協力いただいた方々に心より感謝申し上げます。

