

フラワーハイツ通信

ホームページ <http://inanfukushi.or.jp/> eメール: flower@inanfukushi.or.jp 平成25年 4~6月号

新任・異動職員紹介

専任医師 伊藤哲文

風光明媚、自然と文化のこの素晴らしい場所で、地域と共に歩んでこられたフラワーハイツの皆様、末席に加えて頂き、ことに感謝致します。

ご利用者の皆様および地域の皆様との人と人の心のふれあいを大切に、一歩一歩でまいりますので、宜しくご指導ください。

副施設長 小松政文

この五月から副施設長に着任しました小松政文と申します。

四月から施設長になられた長崎正明先生、常勤医師の伊藤哲文先生をお迎えして医療体制も充実し、全職員とともにご利用者の皆様、ご家族の皆様が安心してご利用いただける施設運営に努めて参ります。

宜しくお願い致します。

施設長 長崎正明

4月1日に老人保健施設フラワーハイツ施設長に任命されました長崎正明です。私は昭和伊南総合病院での勤務もあり、フラワーハイツの勤務に専念する事が困難でありましたが、伊藤哲文医師が4月より専任医師として赴任して頂いたので、二人力を合わせて、また他の職員の皆様と共に施設のご利用者の皆様方のために役立っていきたく思いますので宜しくお願い致します。

介護職員 馬場なつ紀

今年の2月から臨時職員としてお世話になっている馬場なつ紀と申します。何年かぶりに介護に携わり、改めて体力勝負の仕事だなと感じました。自分本位で動かぬよう、常に気を配り、声をかけ、フラワーハイツに来て良かったと思われる様に、そして安心して穏やかな生活を送って頂けるように努力していきたいです。宜しく申し上げます。

介護職員 北沢公司

4月からフラワーハイツに勤務させていただいています。仕事に少しずつ慣れていっている段階であり、ご迷惑をおかけする事も多いかと思えます。ご利用者の皆様から「もう慣れたかね?」「大変だね」等、気を遣って頂く事があり、ありがたいなあと感じています。まだまだ未熟者ですが、宜しく申し上げます。

管理栄養士 西尾幸

4月よりお世話になっていきます西尾です。仕事を始めて二ヶ月ほど経ちました。まだ目の前の仕事をこなす事でいっぱいですが、おいしい食事が提供できる戦力のひとりとなれるよう努めていきたいと思っています。これから宜しくお願い致します。

理学療法士 小山貴志

この4月に伊南訪問看護ステーションから異動してきました。理学療法士として、ご利用者様の生活が少しでも良くなるように、これまでの経験を生かし頑張ります。どうぞ宜しくお願い致します。
趣味：ジョギング、フットサル
資格：福祉住環境コーディネーター2級、呼吸療法認定士
国際PNF協会3B

デイケア便り



桜もち作り



5月13~15日に桜もち作りを行いました。

ホットプレートでピンク色の生地を薄く焼き、あんこをそれぞれ丸めて挟み、桜の塩漬の葉を最後に巻いていただきました。完成した桜もち、お店で売っている味に負けないくらいおいしくできました。

みなさんで一生懸命作って食べた桜もち、どんなおやつよりも最高でした!!

カードケース作り

6月10~15日にカードケース作りを行いました。牛乳パックに和紙と画用紙を貼り、封筒を切ってマチを作りボンドで貼り付けました。診察券など入れるのにピッタリで、ご自分で使われる方、またご家族の方にプレゼントする予定の方と、それぞれの用途について、みなさん会話を楽しまれていました。

たくさんの色の中から好きな色を選び、自分好みでたった一つの、とても素敵なカードケースが完成しました。



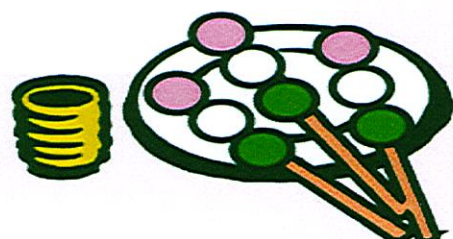
お花見会



4/8 (月) ~ 4/12 (金) の5日間、会議室にて「お花見」を開催しました。

当初の予定では4/15 (月) ~ 4/19 (金) の予定でしたが、今年は桜の開花が早く開花予報に合わせ1週間早く行いました。5日間とも天候は良かったのですが、風が冷たく外へ出てゆっくり見られなかったのが残念でした。

ご利用者の皆様は、ちらし寿司を召し上がりながら話に花を咲かせ「長生きして良かった」と、楽しまれていました。



五平餅会

5月27日から5月31日まで、五平餅会を催しました。

予想よりも早く梅雨入りしてしまったので、室内で食べる事が多くなってしまったのは残念でしたが、焼きたての五平餅は柔らかく、山椒味噌の風味もあり「とても美味しかった」と、ご利用者の皆様にも言って頂けて良かったです。



熱中症予防の話

毎日暑い日が続いていますが、皆さん熱中症対策はしていますか？

1日に体から出ていく水分の量は(何もせずに過ごしている場合)、①汗や体の表面から出ていく蒸気が1,000ml、②尿が1,400ml、③便が100ml。つまり、全部で2,500mlもの水分が失われていることとなります。汗をかいたり喉が渇かないと、あえて水分を摂ろうとは思わないかもしれませんが、この時期は、その油断が大きな落とし穴になります。5~9月頃までは、1時間に100mlの水分を意識的に摂るようにしましょう。一般的な湯呑の大きさで、ちょうど1杯分が100mlになります。ただ、冷たい物を飲み過ぎてしまうと、今度は夏バテになってしまったりお腹を壊してしまうので、温かいお茶が常温、やや冷えているくらいの物を飲むようにしましょう。

また、暑くなった体を冷ますには、①シャワーを浴びる、②保冷剤や濡らしたタオルで首筋や脇を冷やす。など、外側から体を冷やしてあげることも大切です。日焼けをした肌には、きゅうりを薄くスライスして貼り付ける「きゅうりパック」もおススメですよ☆

このように、熱中症対策をしながら元気に楽しく夏を乗り切りましょう!!



行事予定

夏祭り

日時：7月28日 (日) 17:30スタート
場所：フラワーハイツ東側駐車場
雨天の場合は、施設内で行います。

敬老会

日時：9月8日 (日)
※詳細については、近日になりましたらお問い合わせ下さい。

ご家族、地域の皆さまのご参加お待ちしております!!

編集後記

新たなメンバーにて今年度初版発行となりました。慣れない作業に四苦八苦しなごらの制作でしたが、何とか無事完成させることができ、ほっと一安心しているところです。

新聞は、昨年に引き続き3ヶ月に1度発行していく予定です。ご利用者様の日々の取り組みや、施設行事を沢山取材し、皆様に楽しんでいただける新聞を目指していきます。記事や作品の投稿も大歓迎ですので、奮ってご応募下さい!!!

次号は、夏祭り、敬老会の模様をお届けしたいと思います。お楽しみに~(^ ^)/~

