

フラワー新聞

第70号
老人保健施設フ
ラワーハイツ
7月～9月号



ひと夏の思い出を

フラワー夏祭り開催

酷暑つづく七月二十七日——今年も、フラワーハイツ駐車場にて恒例の夏祭りが盛大におこなわれました。

信州駒ヶ根ソーラン緑舞蓮様によるエキサイティングな踊りを皮切りに、一気に「祭り」のスイッチが入りました。その後も、北割一区育成会の子どもたちによる歌の出し物、春駒会の方々の三味線の演奏などがあり、利用者の皆さんも櫓のまわりを囲み踊りまわりながら楽しんでおられました。

屋台の方も、綿あめ、焼きそば、五平餅、スイカなどおいしい食べ物がふんだんに提供され、利用者の皆さんは口いっぱいに食べられ、嬉しそうな表情でした。

そして、陽が完全に没する頃、「祭り」の締めくくりとして、いくつもの綺麗な打ち上げ花火が今夏も爆ぜ、夏の夜空を一瞬色鮮やかに染めていました。夏祭りの一通りの工程を終えたのでした。

利用者の皆さんは、最後まで夏祭りを楽しまれ、儂くも愉快なひと夏の思い出を脳裏に刻み込まれていたのです。



9月10日～12日の3日間に、デイケアの敬老会を行いました。喜寿の方が1名、傘寿の方が3名、卒寿の方が4名いらっしゃり、ささやかながら賞状を渡しお祝いさせていただきました。

どの方も、他の人に優しく、それぞれの状況を理解して接してください、また来所されてから帰られるまでの時間を人と話をされたり、リハビリに取り組みながら過ごされています。逆に私たち職員の間も、利用者様の話を楽しませていただいております。毎日残りました。

デイケアを利用される方は、それからの状況も、利用されるお一人おひとりが元気になり笑顔が増えるようなデイケアサービスが出来るよう、職員一同力を合わせて努力してまいります。



違う利用者の方とお会いして、笑顔にはどの方も同じ温かさを感じます。こんな皆様の喜ばせてあげたい、何とかしてあげたいと思ひ、係を中心に職員一同考えに考え、「三百六十五歩のマーチ」と「松の木小唄」の曲に合わせて踊りおりました。そして、「良かったよ」という言葉をお聞きいただき、嬉しく思いました。ただ一つ、利用される全員の方に参加していただけたのが申し訳なく思っています。

夏祭りの開催!

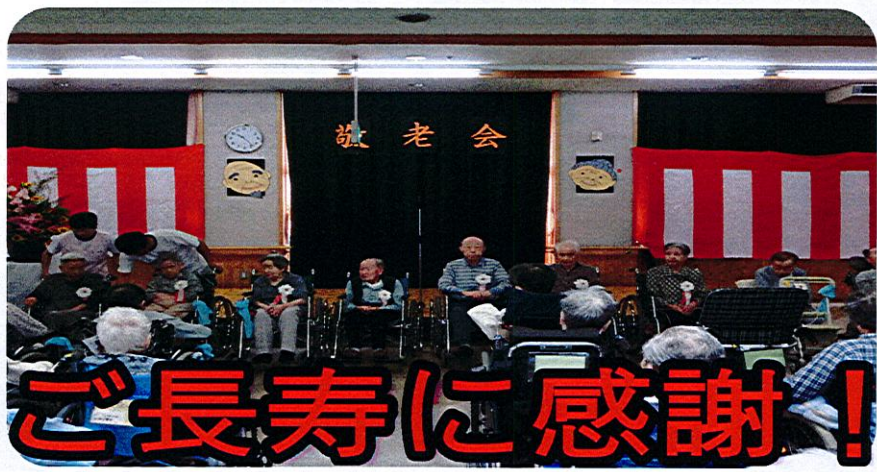


敬老の日



デイケア通信 敬老会

亀の甲より、年の功
長生きに、感謝々々!
 フラワー敬老会



9月7日、フラワーハイツ恒例行事の敬老会をおこなわせていただきました。施設長の言葉とともに、米寿、白寿、長寿の計10人のご利用者に職員からの祝福の言葉が綴られた色紙をプレゼントさせていただき、のぞみ会様による日本舞踊と歌の演芸も皆様楽しませました。

大に祝っていたいただき、感謝申し上げます。これからもやっかいになります。が、どうぞよろしくお願います。いしませます」とお言葉をいただき、頭の下がる思いでした。



耳寄り情報 リハより
 義歯について

世のサポートによって胃食道逆流を防ぐ効果も期待できます。

4 身体の平衡の向上

噛みしめることにより、身体のバランスを保ち、立ち上がりや歩行時に力が入りやすくなります。歩行周期を安定・短縮させ、歩幅・歩行速度が増し転倒予防になります。

5 口腔内の自浄作用

咀嚼により唾液の分泌量が増えます。唾液は、なりかけた虫歯の表面を元に戻したり、細菌感染を防ぐ働きがあり、歯周病の予防効果があります。

6 認知症の予防

咀嚼運動により脳血流量が増え、脳細胞を活性化し、認知症予防や進行予防が期待できます。

7 がんの予防

だ液には発がん物質の発がん作用を消す働きがあります。そのためには食べ物を30秒以上だ液に浸すのが効果的だそうです。「一口で30回以上噛みましょ」といいますが、よく噛むことによりだ液をたくさん分泌します。

2 人間の尊厳を保つ

義歯を入れることで口の周りのしわが伸び若々しさを保てます。咀嚼運動により口の周りの筋肉を使うため表情が豊かになります。言葉がはっきりするため会話が楽しくなります。積極的に社会活動に参加できることで、閉じこもり予防になります。

3 嚥下機能の維持

義歯を入れることにより口の中が狭くなり、食事を飲み込む時の圧(嚥下圧)を強くなります。加齢により飲み込む時に喉に残りがちな食べ物、嚥下圧の向上により少なくなり、誤嚥性肺炎の予防が期待できます。また、噛み合わせ

編集後記

この原稿を脱稿している最中、御嶽山で大噴火がおこりました。近くで起きた出来事であるので、他人事だとは思えず、記事にしたいと一瞬思いましたが、叶いませんでした。亡くなられた方のご冥福をお祈りいたします。

事務所からのお知らせ

フラワーハイツは、一定の基準を満たしたことによりこの10月から「在宅強化型老健」となりました。これにより、利用料も若干増額となりますのでよろしくお願いいたします。また、基準を満たさなくなるとこれまでの「従来型」に戻ることになり、月によって変動する場合があります。その都度お知らせいたします。

行事予定

- 10月12日 運動会
- 10月13日~17日 芋煮会
- 12月14日 クリスマス会