

フラワー新聞

第75号

老人保健施設フ
ラワーハイツ



たぎりたつ血潮たち

フラワー運動会を振り返って

例年のように、十月の日曜日にフラワーハイツの運動会が開催されました。ご利用者さんの力強い選手宣誓から始まり、紅白の応援合戦や新人職員によるアトラクションでは、着ぐるみを着た職員が流行りの歌謡に合わせて踊り、盛り上げてくれました。

ご利用者の方々も、玉入れや玉送りの練習を何度もされてきましたが、その成果は如何だったでしょうか？それぞれ自分の力を出し、楽しまれたことと思います。良い行事にしようと、職員も試行錯誤し、計画・進行させていただきました。恒例の運試しの後半にクジを引いて職員を毛布に乗せて引く張る競技もありました。職員競技の大玉送りは、あたふたと走る職員の姿やその普段と違った必死の形相を見て、ご利用者の皆さんもいつもより大きな声で笑って頂けたと思います。

瞬間に全種目が終了し、ごしたかつたけれど面白かった、楽しかったと言われ、また、なによりケガなどなく終わりよかったです。見に来られたご家族も一緒に参加できる種目があれば...という発想がふと生まれました。来年への反省点です。ご協力ありがとうございました。

デザート種目クリスマス会

十二月十五日〜十七日にクリスマスケーキ作りを行いました。ロールケーキを配り、その上にホワイトとチョコプレートの生クリームをしぼり、苺とキウイ、チョコスプレーを乗せ、最後にかわいいパンダのビスケットを飾りました。

一人一人自分でデコレーションしていただき、どのケーキもとても豪華で美味しそうなクリスマスケーキが完成しました。ご利用者の皆さんもお互いの作ったケーキを見せ合い、「そっちもいいね。」「上手にできてるね。」などと、会話も弾んでいました。

皆さん好きな飲み物と共に、クリスマスソングを聴きながら手作りケーキを召し上がられ、和気あいあいとした時間を過ごされていました。ご自分で作って食べたケーキはまた格別だったのではないのでしょうか。職員も皆さんと一緒にケーキをいただきました。それぞれのテーブルに座り、ゆっくりとお話をする事ができました。「たまにはこうやって一緒に食べるのもいいね。」と言って下さり、とても嬉しく感じました。

ご利用者の皆さんはいつも職員に思いやりの言葉をかけて下さり、また学ばせていただく事ばかりです。私たち職員もよりよいデイケアにしていける様日々努力し、笑顔あふれるデイケアを今後も目指してまいります。



クリスマス会

今年もフラワーハイツ恒例行事のクリスマス会が行われました。



ご利用者様が元気に集まられ、最初の演芸の時間ではまずはポピーズ様、9人による大正琴の迫力ある演奏でした。ご利用者様になじみ深い曲を聞かせてくださいました。続いて地元のアイドルグループ、パラレルドリームが歌と踊りを披露してくださいました。高齢者施設での活動は初めてのことでしたが、お年寄り向けに演歌などを練習してきてくださり、若い力で盛り上げてくださいました。

会食ではクリスマス用に飾り付けられたオードブルなど、皆で楽しみながらいただきました。今年も賑やかな会となり嬉しく思いました。ご家族様にも多くご参加いただきありがとうございます。

作品展



平成二十七年十一月八日〜十四日にかけて、ご利用者や職員の間年の作品を展示する作品展が開催されました。二百九名の来場者がお越しくださいました。

「どれも息が止まりそうな作品で見事の一言につきます。」「努力の賜物ですね。素晴らしい！」「忙しくてもコツコツやれば見事な作品が出来るのですね。」「皆様の作品は全部心のもった作品ばかりで、とても良いと思いました。」「まだまだ皆さん頑張って次の作品期待しています。」「などたくさんのご感想をいただきました。ご協力ありがとうございました。」

芋煮会

夏も終わり、少しづつ秋の気配が見え始めた十月の月上旬、毎年恒例の芋煮会が中庭にておこなわれました。十月五日〜九日の一週間に渡って開催された今秋は、幸いなことに天候にも恵まれ、初日を除き外で開催することができました。初秋ということ肌寒い空気が広がっていましたが、強い日差しによって程よい気温になり、過ごしやすくなっていました。

いつもは顔を合わせる事の少ない他グループのご利用者様と同席し、食事をともにされました。旬のキノコの炊き込みご飯、芋煮汁、その日の主菜、焼き芋、お漬物、ぶどう、等々と、普段とは違ったご馳走を前に、みなさん感動の声と表情をされていました。「美味しい、もっと食べたい」「たまにはこういう所でみんなと話しながら楽しむのもいいね」と皆さんご満悦のようでした。

行事予定

1月13日 初釜

事務所からのお知らせ

フラワーハイツは、二十七年六月から「在宅強化型」の介護報酬を適用してききましたが、その要件を満たさなくなったため、一月より「従来型」に戻りました。よって、利用料金も若干変更となりますので、よろしくお願い致します。

編集後記

今回もろもろの事情により、発刊が大幅に遅れてしまいました。新聞などにタイムリーに情報提供できなくて申し訳ありません。ご批判甘んじて受けます。

ところで、先日長野市を含め全国各地の役所に爆破予告が届きました。大騒ぎになりましたが、結局爆弾は見つからなかったそうです。最近世界各国でテロリズムが横行しているので、決して遠い出来事ではありません。みなさん注意してください。