



辞令伝達式



四月一日、フラワーハイツ会議室において、平成二十八年度伊南福祉会辞令伝達式が行われました。新規採用職員、異動職員に辞令が交付されました。

新入職員紹介

新年度に入り今年も新たに4名の職員が入られましたので紹介します。

事務職員 山本峰子

4月から事務で働かせていただいています、山本峰子と申します。以前は生まれ育った駒ヶ根を離れ接客の仕事をしていました。出産を機に仕事から遠ざかり子育て中心の生活を送っていましたので久しぶりの仕事に緊張しながらも毎日が新鮮で楽しく感じています。覚える事ばかりですが、安心して仕事を任せてもらえるように励みたいと思います。事務でのお仕事なので、利用者様とは関わる機会が少ないかもしれませんが、お会いした際には何かお話出来たらいいなと思います。宜しくお願い致します。

リハビリ職員 西村直紀

はじめまして。4月からお世話になることになりました。作業療法士の西村直紀と申します。私は出身が神奈川県で駒ヶ根に住んで2年目になります。神奈川では電車が5分に1本は来て、ほとんど移動は電車だったので、車や歩きでの移動はとても新鮮な気持ちです。駒ヶ根に来て驚いた事は空気や水のおいしさです。深呼吸がこんなに気持ちがいいものだとは思いませんでしたし、水がとても美味しく飲めたのはびっくりしました。家ではお風呂に入った時も水のやわらかさに驚きました。「ごしたい」や「えらい」などの言葉の違いにも驚きましたが少しずつ覚えていこうと思います。駒ヶ根での生活も、フラワーハイツでの仕事もまだまだ分からない事だらけですが色々教えて頂ければと思います。これからもよろしくお願ひします。

介護職員 三石杏奈

4月より介護職員として働かせていただいております、三石杏奈です。飯島町の出身で3月まで日本福祉大学に通ってました。数ある施設からフラワーハイツを選んだのは、施設見学をさせて頂いた時に明るい笑顔や挨拶、優しい対応をしている職員の方々をみて私もここで働きたいと思いました。働きだして2週間がすぎました。先輩職員からの指導やサポートのおかげで頑張れています。ご迷惑をかけるかと思いますがよろしくお願ひします。

介護職員 小倉暁

はじめまして、異動により4月から働かせて頂いております、小倉暁と申します。以前、フラワーハイツで6年程働かせていただいた事もありましたが私が働いていた頃に比べると色々変わった部分もあり、今は仕事を教わりながら少しずつ慣れていく段階です。少しでも早く仕事を覚えられるように努め他の施設で学んだ事や経験した事を活かしながら利用者様から信頼され頼られる職員に近づけるように努力していきたいと思ひますので今後ともよろしくお願ひします。

部署紹介

今年度の新聞では4回にわたって各部署を紹介していきたいと思ひます。今回は『事務所』と『居宅介護支援事業所』を紹介致します。



事務所

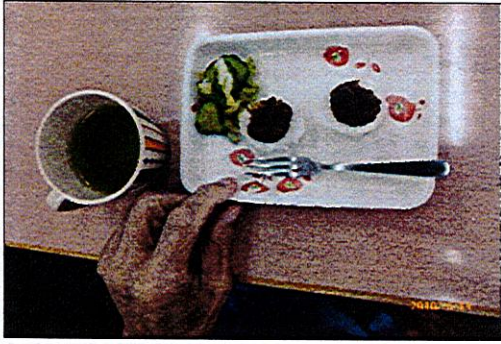
こちらは事務所です。利用者様、ご家族の皆様へ安心して利用して頂けるよう日々努めております。分からない事などありましたら、気軽にお声をかけて下さい。

居宅介護支援事業所

当事業所は3名の介護支援専門員が勤務しています。当施設に併設された事業所ですので、当施設からご自宅に退所される方を担当させて頂くことや、どうしても長時間での在宅生活・介護が困難な利用者様、ご家族のニーズに併せたサービスの調整・支援も行います。どうぞお気軽にお声をおかけ下さい。



デイケア通信



デイケアでは、六月十三・十四・十五日と五平餅作りを行いました。厨房でご飯を練りつぶしてもらったものを二センチほどの厚さに切った輪の型に入れ、形を作りホットプレートで焼きました。

炭火で焼いた事、なかなか串に上手く刺さらず落ちてしまった事、味噌には山椒を入れた事、くるみをいっぱい入れた事など、ご利用者の皆様は家庭の味を思い出されながら昔話に花を咲かせていました。

～材料～

- 味噌・・・・・・・・・・50g
- 砂糖・・・・・・・・・・50g
- 山椒・・・・・・・・・・適量
- くるみ・・・・・・・・・・50g
- 酒・・・・・・・・・・40g
- みりん・・・・・・・・・・40g



お花見



暖冬の影響もあり桜の開花予想が難しかった。毎年恒例のお花見会を開催したが、今年係の天気に恵まれず、お花見会が中止になった。桜の開花予想が難しかったが、今年係の天気に恵まれず、お花見会が中止になった。桜の開花予想が難しかったが、今年係の天気に恵まれず、お花見会が中止になった。

行事予定

- 7月 夏祭り
- 9月 敬老会



事務所からのお知らせ

今年度より、日本財団の補助を受け新しい送迎車を購入いたしました。これからも安全運転で皆様の送迎を行いますのでよろしくお願います。

編集後記

新年度が始まり、新入社員が入り、三ヶ月が過ぎました。あらたに入った職員を中心に今後も、いままで以上に明るいフラワーハイツを作っていくと職員一同思っております。これから夏本番となり連日の猛暑が今年も予想されますが、お体に気を付けてお過ごしください。尚、六月に行いました入所されている方の五平餅会ですが予定していた日程を延期した為、記事が発行までに間に合いませんでした。今後行う事がありましたら次号の新聞に載せたいと思っておりますのでお願いします。

水分の摂り過ぎはお腹を冷やし、夏バテを助長します。普段は頻繁に摂る必要ありません。運動後などは少しづつこまめに摂りましょう。一緒に梅干しなどを摂るのもおすすめです。ご高齢の方は寝る前に水分を摂る方が多いようですが歳をとると発汗量も低下しますので運動をして汗をかいたり、喉が渴いたりしていなければ寝る前に水分を摂る必要はありません。



～暑い夏を乗り切るために～

豆知識

今年の夏も猛暑が予想されています。上手に暑さと付き合っていく必要があります。暑いとなれば水分を大量に摂りがちですが今回は「効果的な水分の摂り方」について説明したいと思います。