

フ ラ ワ ー 新 聞

フラワーハイツ 大運動会

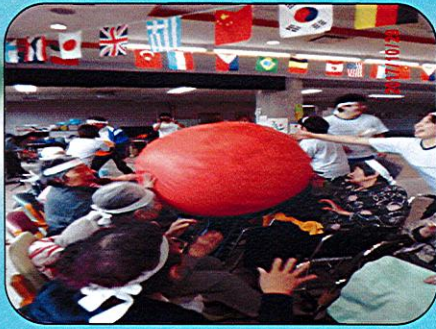


今年度は、ご利用者・ご家族・職員

も楽しめる「昔ながらの運動会」をテーマに企画をし、実施しました。どの競技も力が入り熱戦が繰り広げられましたが、特にパン食い競争では普段見る事のできない笑顔や笑い声を聞く事ができました。

結果は白組の勝利でしたが、参加者全員で楽しむ事ができた運動会でした。

個々のアルバムに運動会の写真があります。ぜひ、ご覧になって下さい。



芋煮会

朝晩、だいぶ寒さを感じる中、晴天に恵まれることが多く中庭にて恒例の芋煮会が開催されました。



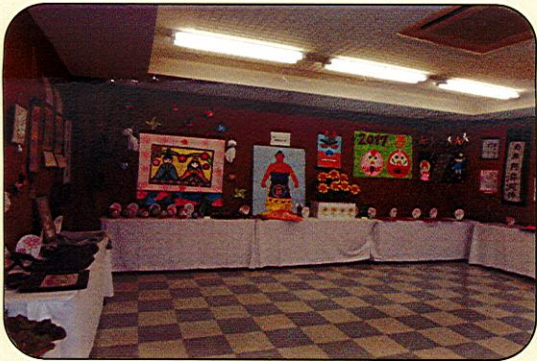
今年は松茸が不作との事でしたが、野の茸が入った『豚汁』茶碗いっぱいの『栗ご飯』秋には欠かせない『焼き芋』等、秋の味覚をふんだんに使用した料理を前に、おかわりをする方、外での食事気持ちよくいつもより早く食べてしまったと口にされる方、また、昔茸採りに山へ行ったり、畑でさつま芋を作っていたとお話してくれるご利用者もいました。



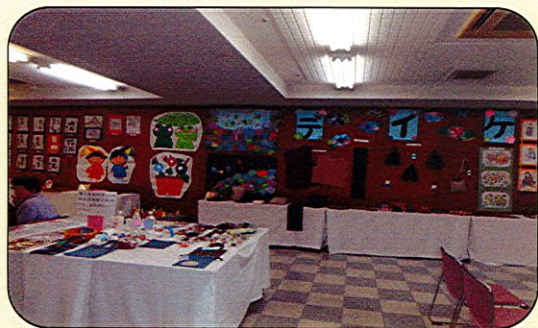
作品展

例年のように、作品展を十一月四日から十日の一週間開催しました。デイのご利用者様の細密画や編み物・刺し子の袋物など、職員もうらやましいと思うような力作ぞろいでした。

入所のご利用者様も刺し子クラブや絵手紙クラブ、習字クラブなどの作品などなかなかの作品でした。今年はパステルアートの作品もありました。張り子のだるまは顔がみな違っていて、愛嬌のある顔つきで、作った本人に似ていそうで、嬉しそうです。壁紙用についた「七夕」や「ひな祭り」の飾り、



「御嶽海」の貼り絵などもありました。また来年に向け作品作りに、ボランティアの先生方には大変お世話になります。が、今後ともよろしくお願ひします。皆様の作品を楽しみにしております。



クリスマス会

十二月十日(日)に毎年恒例となったフラワーハイツのクリスマス会を行いました。

インフルエンザや風邪の流行りだすこの季節を考慮して、お楽しみ演目を各職場にお願いしましたところ皆快く受けて下さいました。

ハンドベルの音色にうっとり、斉唱の歌声に元気を貰い、ひげダンスの見事な技に感嘆し、二人羽織の演技に大笑い。最後は係の演歌体操で体を動かし、グループに戻っての会食では家族と共に美味しい料理に舌鼓。

マイクの電池切れなどハプニングもありましたが皆さんに楽しんでいただけたと思います。来年はどんな演目が披露されるのか今から楽しみです。

クリスマス!!



Dayケーキ作り

十二月二十、二十一、二十二日にクリスマスケーキ作りをしました。

ハートの紙皿にロールケーキを盛り付けし、その上に生クリーム、フルーツ、クッキー、チョコスプレーをデコレーションしました。生クリームを絞るのは初めてとおっしゃるご利用者もいらっしやっつて、ドキドキしながら楽しくデコレーションすることができました。

できたケーキと好きな飲み物がそろったところで、『メリークリスマス』の合図でいただきます。クリスマスソングを聴きながら、皆さん嬉しそうに召し上がっていました。『クリームやフルーツをのせるだけでも気分が味わえていいね』とおっしゃってくれるご利用者もいて、大盛況で行うことができました。



ご面会時のお願い

インフルエンザが流行する季節になりました。

ご面会等で当施設へお越しの皆様には、手指消毒、マスクの着用をお願いしております。当施設内に入る際には必ず手指消毒をし、マスクを着用してから中へ入って頂くようお願い致します。また体調が思わしくない場合にはご面会を控えて頂きたいと思っております。

ご理解とご協力よろしくお願い致します。

編集後記

日を追うごとに寒さも増し、冬らしくなっております。

中央アルプスも雪化粧し、朝焼けに照らされたアルプスはとても美しく思えます。寒さも身に染みる時期ですが、寒いからこそ観える景色を楽しんでいきたいと思っております。