

クリスマスコンサート



とても寒い冬となれば



諏訪湖の「御神渡り」の判定をつかさどる八劔神社（諏訪市）は、2018年2月2日（金）「御神渡り」が出現したことを発表しました。2013年1月以来5年ぶり

～御神渡り～

御神渡りは、諏訪大社上社の男神「建御名方命（たけみなかたのみこと）」が、下社の女神「八坂刀売命（やさかとめのみこと）」の元へ通った跡だと言い伝えられています。「建御名方命（たけみなかたのみこと）」は、出雲の「大国主命（おおくにぬしのみこと）」の息子とも。

12～1月の行事

12月

大正琴コンサート



大正琴はその名の通り大正時代に生まれました。



大正琴をやった事がある方がいました。大きな琴より馴染みの楽器かもしれませんね。

by ジプシー・スピリッツ

初釜の会



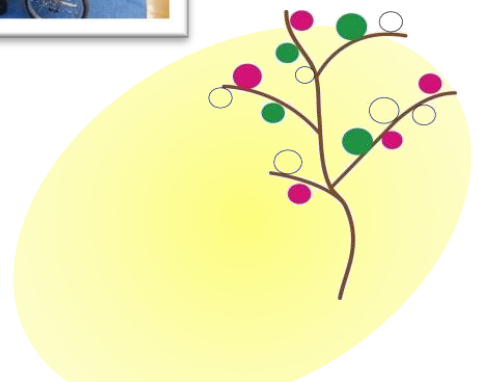
頑張ってクリスマスの雰囲気を出そうと飾りつけをしました。出入り口には大きなクマのサンタがいました。ユニットでもクリスマスツリーを飾ったりしている所がありましたね。

1 月

餅つき



職員その他、複数の利用者様にも餅つきをしていただきました。杵つき準備から四苦八苦しましたが、皆様に楽しんでいただいたようで何よりです。ただ、利用者様へ杵つき餅をその場で食べていただけなくて申し訳ありません。その後の3時のおやつで汁粉が出ましたので気分を味わっていただけたでしょうか…。



まゆ玉作りもありました

お抹茶のふるまいの前に踊りが披露されたり、歌を皆で歌ったりしました。



高原列車は行く

- 1 汽車の窓から ハンケチ振れば
牧場の乙女が 花束なげる
明るい青空 白樺林
山越え 谷越え はるばると
ララララ ララ ララララララ
高原列車は ラララララ 行くよ
- 2 みどりの谷間に 山百合揺れて
歌声ひびくよ 観光バスよ
君らの泊りも 温泉(いでゆ)の宿か
山越え 谷越え はるばると
ララララ ララ ララララララ
高原列車は ラララララ 行くよ
- 3 峠を越えれば 夢見るような
五色(ごしき)の湖 飛び交(こ)小鳥
汽笛も二人の しあわせうたう
山越え 谷越え はるばると
ララララ ララ ララララララ
高原列車は ラララララ 行くよ

ユニット紹介

南駒ユニット

○棟 2 階西側にあつて、中央アルプスが一望でき朝は駒ヶ岳が赤く染まり利用者様も心が和み職員もその壮大な光景に心が洗われる景色のユニット

職員は仕事の中で利用者様の笑顔を楽しみにして利用者様がどう安楽に過ごしていただけるか、毎日お変わりなく過ごしていただけるかを考え、笑顔を決やさないユニットを目指しております。南駒ユニットでは、定期的に料理を作って利用者様に提供しています。お好み焼き・散らし寿司・信州牛の焼肉。パンバイキング・ラーメン・豚汁・ホットケーキ・マツタケご飯等利用者様が施設の中でなかなか味わえない家庭的な雰囲気を作り出し、利用者様の目の前で料理を作ったり、あるときはお手伝いいただき、昔を懐かしんでいただいております。普段食べることができない料理は食が進むのかいつもあまり食べない利用者様も完食されたり、お替りされたりびっくりすることがあります。これからも利用者様に寄り添い、なじみの関係を構築し、様の為に提供し、笑顔あふれるユニットにしていきたいと思ひます。

定期的に美味しい料理を利用者

彫刻やっています

腕組みが基本

クリームソーダ
大好き

編み物が得意

ご家族様においてはいつも
ご協力ありがとうございます。
今後ともよろしくお願ひいたします。
ユニットリーダーより

お花クラブ、さまざまなお花を栽培しています。今回は「お花クラブ」を紹介しつす。

3 月 2・16・23 日 音楽リハビリ

3 月 3 日 七つかり

3 月 9 日 演歌体操

3 月 21 日 習字クラブ

お花クラブ

もうすぐ春です。暖かい日もありますが、急に寒くなることもあります。体調には気をつけましょう！職員のマスク姿がうっとうしいと思いますがもう少しの我慢です。暖かくなって部屋の外に出ることも、また、ぜひご紹介したいです。

お一人様 1 回につき 300 円で参加できます。写真のように一人ひとりにお花が配られ、先生にご指導いただきながらいけます。はさみがうまく使えなくても、ボラさんがいますから、大丈夫です。終了後は居室等に飾っていただけます。気軽に参加してみてください。見学だけでも OK です。月 1 回、日にちは職員に聞いてください。



以前、観成園で一緒にお世話になっていた仲間と楽しませてもらっています。
 「待っていた」と言っていただけ、ご利用者様の笑顔と、お花を見る時の笑顔を毎月楽しみにやらせてもらっています。

ボランティアより（福澤・下島・竹村・小平・五味（敬称略））