

観成園だより

発行：特別養護老人ホーム 観成園
長野県駒ヶ根市赤穂 3214-1
tel(0265)83-1611 fax(0265)83-1616
ホームページ：http://inanfukushi.or.jp

「春分の日」を迎えられ、暦の上では春がスタートしました。 同時に寒さも幾分か弱まり、肌で春の訪れを感じられるようになってきましたね。

自然と心や体が動く、心地良いこの季節を待ちに待ったという方も、きっと多いことでしょう。

また、花粉の舞うこの時期はつらいですけど頑張って乗り切りましょう！



ドローンを使って
観成園を撮影



2～3 月の行事

2 月

2月3日は節分



皆さん「鬼は外～！福は内～！」と言いながら豆をまきましたか。
ところで、豆をまいた後いくつか豆を食べれば良いのかご存知ですか？

年齢の数だけとか年齢の数より一つ多く食べるとか、歳を重ねるごとに食べる数も多くなるから辛いんですよね。そこで、10歳で一つという考え方があるようなので少しは気が楽になりますね。



3 月



ご好評につき今年もできるだけ多くの方に来て頂き、お雛様と一緒に記念撮影をすることができました。
 家族の方と一緒に撮った方もいらっしゃったり、居室に戻って写真を壁に貼ってもらった方もいらっしゃいました。

委員の皆さん本当にお疲れさまでした。



厨房の皆さん



こんにちは！日清医療食品です。
私たちの会社は、老人ホームや病院、学校など食事を作っています。南信地域ですと約 20 ヶ所の施設に入っています。毎日の食事から皆様が笑顔で過ごせるように、スタッフ一丸となって頑張っています。今後ともよろしく願いいたします。

**一年間ご愛読いただき誠にありがとうございます。
次号も新しい企画で発行させていただきますので
よろしく願いいたします。(広報係)**

