

# 観成園だより

発行：特別養護老人ホーム 観成園  
長野県駒ヶ根市赤穂 3214-1  
tel(0265)83-1611 fax(0265)83-1616  
ホームページ：http://inanfukushi.or.jp

## 【2月3日】

### 節分

## 今年も鬼がやってきた！



## みなさん鬼退治できましたか？





# 【喫茶よってかし】

第2・第4土曜日、みなこいホールで喫茶が開かれています。みなさんくつろぎのひと時を過ごされました。





# 【利用者様作品紹介】

## ～利用者様の作品を紹介します～

### 鷺澤様



### 北澤様



### 小野様



### 加藤様





# 清水様



# 竹村様



# 田村様

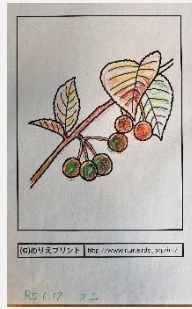




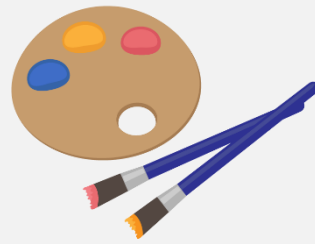
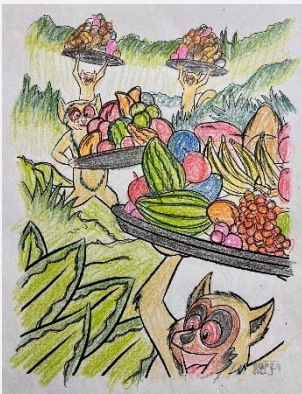
# 深田柳子様



# 竹澤久子様



# 大口様



# 北原朝代様





## 中山宗次郎様



## 田島正子様



**みなさま塗り絵や手芸に取り組みまれ魅力的な作品ばかりでした。**

**中には何百枚も塗り絵を塗られている方もいました。**

**一生懸命、取り組まれた作品たちが表に出ることはあまりない  
為、素晴らしい作品たちを掲載でき、良かったと思います。**

## 宮下孝子様

### ～至福の時を迎えて～

あの方は、生きることへのパワーを分けてくださるの  
この方は、優しい気持ちを惜しみなく声に出してくださるの  
そして、どの方もいたわりの言葉をかけてくださるの  
ここは幸せに満ち足りた空間  
苦しいと想う事も、辛いと想う事も・・・もう無いわ  
それは遠い過去に置いてきたから  
たくさん たくさん 置いてきたから  
目が見えなくなるくらいの辛いことがあったの  
体が動かなくなるくらい苦しいことがあったの  
でも、残念なことにその苦勞は人には解ってもらえないわね  
一日をどんなに一生懸命に生きても  
自分が輝く時はなかったの  
輝ける時間が私には無かった  
私が生き続ける時間の全てを人の為に使ってしまったなんて  
でも、それでも不幸とは思わない  
そういう人生を歩むことが私に与えられた運命だったのよきっと  
そう思っている  
そして・・・  
苦勞を越えた運命の先にあったのはゆるぎない幸せだった  
この幸せは絶対に消えない ずっと続くはず  
だって生きることが幸せなんだもの

ベッドに横たわる私に、大勢の人の暖かい手が差し伸べられる  
私のために、私だけの為  
こんな事今まで意かった幸せよ  
たとえ目が見えなくても  
たとえ体が動かなくても  
それは不幸なことではないと思うの  
どんな姿になろうとも「幸せ」は自分で見出すものだと思っている  
から  
だから「かわいそう」って言わないで  
「幸せになれたのね」って声をかけて  
人生が終わるその時までここで過ごす事に迷いはないの  
でも中には「家に帰りたい」って思い続けている人が  
いるんじゃないかしら  
そうゆう人が「家に帰りたい」「帰れない」  
という思いを断ち切ることは、とても難しいことだと思うわ  
その気持ち分かってあげてお願いすごく辛いのよ  
分かってあげてね  
小春日和の優しい陽射しが私のベッドに降りそそぐ  
穏やかにそしてゆったりと時間が流れていく  
この至福の時を迎えられたことに  
そして…  
私のために手を差しのべて下さる多くの方に  
心から ありがとう 本当にありがとう  
宮下 孝子

**編集後記：もうすぐ「春」出会いと別れの季節です！**